



Tätigkeitsbericht 2025

1. September 2024 bis
31. August 2025

595 Mitglieder (inkl. 9 Ehrenmitglieder) **davon 20 neue Mitglieder**

- 49 % Physiotherapeut*innen
- 29 % Ärzt*innen
- 16 % Pflegepersonen
- Rest weitere Fachgruppen und Betroffene

572 Teilnehmer*innen an der 34. Jahrestagung 2024:

- 186 Teilnehmer*innen Präsenz
- 160 Teilnehmer*innen Online
- 87 Eingeladene durch Industrie (Ticket-Service)
- 85 Industrie / Standbetreuer*innen
- 32 Referent*innen
- 13 Gäste Vorstand
- 9 Organisationsteam

4 Kontinenz-Stammtische & -Fachmeetings

Landesstelle OÖ

Landesstelle Salzburg

Landesstelle Wien

Landesstelle NÖ

Teilnahme an **Fach- und Fortbildungsveranstaltungen**

4 Sitzungen des Vorstandes

1 Sitzung des Förderkreises

Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ und JT

3 Re-Zertifizierungen

- ▶ A.ö. Landeskrankenhaus (Univ.-Kliniken) Innsbruck
- ▶ Medizinische Universität Wien
- ▶ Ordensklinikum Linz – Barmherzige Schwestern

Zwischen 8.621 und 12.492 Besucher*innen der Webseite pro Monat (unique user)

Social Media

- ▶ **YouTube** (www.youtube.com/kontinenz): 56 Videos im -Kanal der MKÖ wurden insgesamt 194.587 aufgerufen, 1.040 Abonnent*innen
- ▶ **Facebook** (www.facebook.com/kontinenz): 1.462 Follower

92 Medienberichte:

- ▶ 27 x in med. Fachmedien
- ▶ 65 x in Laienmedien

23 Mitglieder im Förderkreis

1. September bis 31. Dezember 2024

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fach- und Laienveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung					
20240913	Vortrag	Erkrankungen des Enddarms beim alten Menschen	ÖÄK-Diplomlehrgang Geriatrie	Linz	ML
20240914	Vortrag	Inkontinenz - konservative Therapie, Intimität und Sexualität	ÖÄK-Diplomlehrgang Geriatrie	Linz	HA
20250927	Vortrag	Proctologie für Endoskopiker, fistulierender M Crohn Besetzung	Focus Hepatogastroenterologie 2024	Wien	KSE
20240929	Vortrag	URO Gynäkologie in der Kassenordination	AUB JT	Tulln	ER
20240930	Vortrag	Sexualität und Brustkrebs	Breast Care - AHOP	Graz	KBJ
20241001-02	Vortrag	Hämorrhoiden, Fisteln, Entleerungsstörung	Veranstalter: Evangelisches Krankenhaus	Wien	KSE
20241011-12	Vorsitze, Vorträge, Teilnahme		MKÖ-Jahrestagung	Linz	Alle
20241017	Fortbildung	Inkontinenz/Sexualität/ Tabuthemen	BFI Ausbildung	Vöcklabruck	KBJ
20241018	Fortbildung		KHD	Dornbirn	ER
20241023	Vortrag	– Tabuthema Harn- und Stuhlinkontinenz	LGA Bildungsprogramm	St. Pölten	ML,KM,HA,MR
20241029	Fortbildung	Sexualität/und onkologische Erkrankungen	Donau Uni Krems	Krems	KBJ
20241112	Schulung	Inkontinenz u E-Stimulation	Fortbildung f Fa. Publicare	Linz	KBJ
20241122-23	Fortbildung/ Hospitation	Hospitation Enddarmzentrum Mannheim, Sklerosierungskurs für Hämorrhoiden	Sklerosierungskurs Mannheim	Mannheim	KSE
20241126	Workshop	RED-S	Female Athlete	Bregenz	ER
20241204	Vortrag	Inkontinenz u. Therapieansätze	KH Vöcklabruck - Pensionistenmeeting	Vöcklabruck	KBJ
20241206	Workshop		Female Athlete	Bregenz	ER
20241212	Fortbildung	Sexualität bei Brustkrebserkrankung	Breastcare Nurse Ausbildung	Innsbruck	KBJ
Besprechungen & Sitzungen					
20241010	Sitzung	Vorstandssitzung gemeinsam mit Förderkreis		Linz	Alle
Sonstiges					
20241018	Re-Audit	Beckenbodenzentrum AKH Wien		Wien	OP
20241108	Re-Audit	Landeskrankenhaus Innsbruck - Universitätskliniken		Innsbruck	OP
20241218	Re-Audit	Beckenbodenzentrum Ordensklinikum Linz - Barmherzige Schwestern		Linz	OP
Artikel & Publikationen					
20231030	TV-Interview	Blasenschwäche	Meryn am Montag	Wien	MR
	Vorworte & Artikel	MKÖ-News Gyn-aktiv, SPECTRUM Urologie			ML,MR

1. Jänner bis 31. August 2025

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fachveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung					
20250112	Fortbildung	Masterclass Thema Anal Ca	European Colorectal Congress 2025	St. Gallen/CH	KSE
20250123	Moderation		Kontinenz-Stammtisch Wien	Wien	ML
20250123	Vortrag	LARS, pflegerische Aspekte	Kontinenz-Stammtisch Wien	Wien	KM
20250123	Schulung	Neoblase	KH interne Fortbildung	Vöcklabruck	KBJ
20250206	Schulung	Gynäkologische Thematiken rund um Inkontinenz	KH interne Fortbildung	Vöcklabruck	KBJ
20250302	Unterricht	Inkontinenz, Krebs und Sexualität	Donau Uni Krems	Krems	KBJ
20250307	Vortrag	Transkulturelle Pflege - Stoma und Inkontinenz	Pflegeexpertentag Salzkammergutklinikum	Vöcklabruck	KBJ
20250313	Vortrag	Radiogene Zystitis	Radiotherapie FB - BBB	LKH Salzburg	SB
20250313-14	Vorsitz/ Fortbildung	Divers	51. Deutscher Koloproktologen Kongress Augsburg	Augsburg/DE	KSE
20250318	Vortrag	Krebs und Sexualität - Beratung und intime Gespräche	Onko-Akademie Cancer Nurse	Graz	KBJ
20250322	Vortrag	was der Zitteraal mit der Blase zu tun hat	Urogyn am Fluss	Villach	SB
20250328	Arbeitskreis- Fachtagung	Therapieoptionen AMS/Botulinumtoxin/SNM/Röntgen	AK-Frühjahrstag	LKH Salzburg	SB
20250404	Fortbildung	Hormone im Frühling	Uni IBK	Innsbruck	ER
20250410-11	Fortbildung/ Hospitation	Hospitation und Workshop Radiofrequenzablation bei Hämorrhoiden	Workshop Radiofrequenzablation	Köln/DE	KSE
20250423	Moderation	Meine Güte – wie konnte ich das übersehen? Red Flags in der Praxis	Kontinenzmeeting Salzburg	Puch bei Hallein	SB
20250423	Unterricht	Inkontinenz u. Kontinenzförderung	FH Vöcklabruck	Vöcklabruck	KBJ
20250506	Vortrag	– Tabuthema Harn- und Stuhlinkontinenz	LGA Bildungsprogramm	St. Pölten	IG,IH
20240506	Moderation	Onkologie - Inkontinenz und die Rolle der Hormone	23. Kontinenz-Stammtisch OÖ	Tisserand Bad Ischl	CK
20240506	Teilnahme	Onkologie - Inkontinenz und die Rolle der Hormone	23. Kontinenz-Stammtisch OÖ	Tisserand Bad Ischl	KBJ
20250513	Vortrag	Inkontinenz und Kontinenzförderung	Gesunde Gemeinde Ampflwang	Ampflwang	KBJ
20250513	Vortrag	Urodynamik für alle	Beckenbodenboard	LKH Salzburg	SB
20250524-31	Fortbildung	Themen divers auch den BB betreffend	ISDS Frühjahrstagung	Kreta/GR	KSE
20250612	Vortrag	Diagnostik, Einteilung und operative Therapieoptionen bei Stuhlinkontinenz	2. Lilienfelder Kontinenz-Stammtisch	Lilienfeld	IH
20250612	Moderation		2. Lilienfelder Kontinenz-Stammtisch	Lilienfeld	IG
20250612	Unterricht	Kontinenz/Kontinenzförderung	BFI Ausbildung	Vöcklabruck	KBJ
20250613	Unterricht	Kontinenz/Scham u. Ekel/Übergriffen sicher begegnen	BFI Ausbildung	Vöcklabruck	KBJ
20250614	Vortrag	How to pee good	Fokus Frau	Salzburg	SB
20250615	Vortrag	Neurourologie, CPPS, BFS	ASU 2025	Kals am Großglockner	SB

20250625	Vortrag, Beratung	Welt-Kontinenz-Woche	Kontinenz-Tag	Wien	ML,MR,MW, WH,WU,KM,UP,RH
20250701	Vortrag	Transitionsambulanz	Beckenbodenboard	LKH Salzburg	SB
20250705	Fortbildung	HRT – was für wen?	GynToGo	online	ER
20250829	Workshop	Laser	Blasenzentrum	Frauenfeld	ER
Besprechungen & Sitzungen					
20250117	Besprechung	MKÖ-Klausur		Wien	Alle
20250204	Besprechung	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Planung MKOÖ- Stammtisch	Linz	CK
20250227	Sitzung	Förderkreis		Wien+online	ML
20250303	Sitzung	146. Vorstandssitzung		KH Göttlicher Heiland +online	alle
20250526	Sitzung	147. Vorstandssitzung		online	alle
20250806	Sitzung	148. Vorstandssitzung		online	alle
20250818	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Planung MKOÖ-Stammtisch		Linz	CK
Artikel & Publikationen					
	Vorworte & Artikel	MKÖ-News Gyn-aktiv, SPECTRUM Urologie			ML,MR
20250617	Interview	Kurier-TV			RH
20250625	Interview	ORF; Guten Morgen Österreich			ML

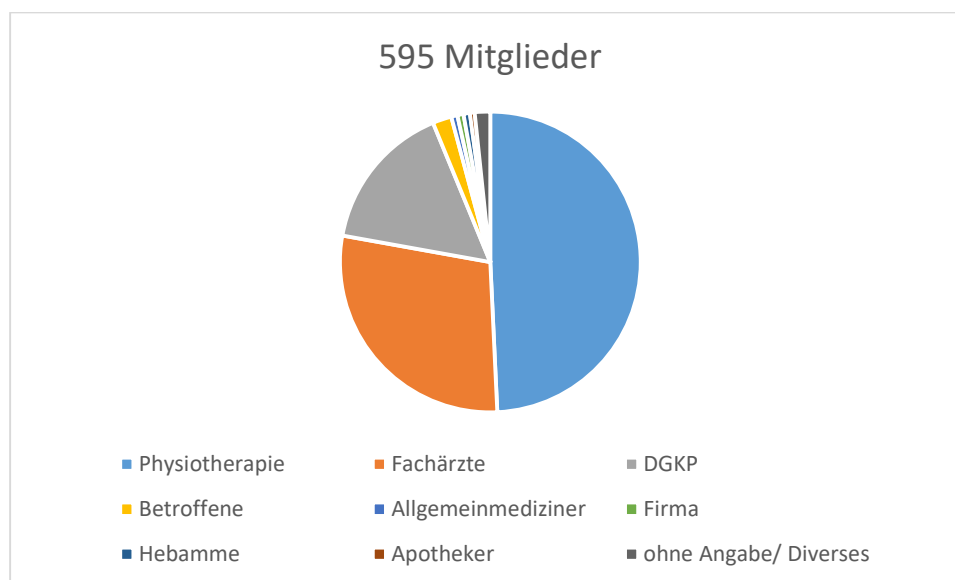
***Glossar** (in alphabetischer Reihenfolge)

HA Heidi Anzinger
SB Sophina Bauer
KBJ Kornelia Buchner-Jirka
IG Ingrid Geiss
IH Ingrid Haunold
RH Rita Hochwimmer
WH Wilhelm A. Hübner
CK Christoph Kopf
ML Michaela Lechner

KM Katharina Meller
KMü Karin Müller
OP Oliver Preyer
UP Urszula Prunner
ER Evi Reinstadler
MR Michael Rutkowski
KSE Kira Sorko-Enzfelder
WU Wolfgang Umek
MW Max Wunderlich

595 Mitglieder (inkl. 9 Ehrenmitglieder)

- 49 % Physiotherapeut*innen
- 29 % Ärzt*innen
- 16 % Pflegepersonen
- Rest weitere Fachgruppen und Betroffene





Termin: 11.-12. Oktober 2024

Kongresspräsidentinnen:

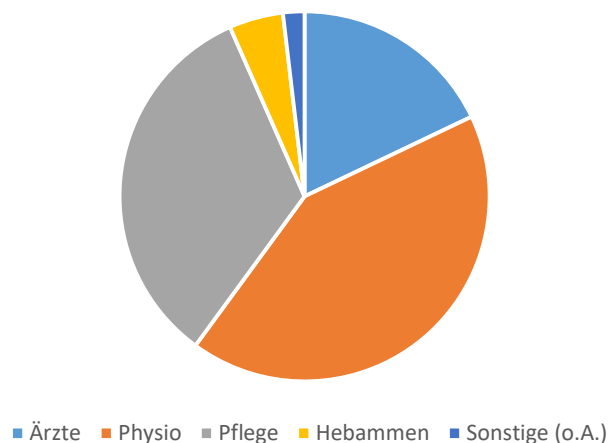
OÄ Dr. Tu-Mai Thies, FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe, Klinik Floridsdorf, Wien

Monika Siller, Physiotherapeutin, Freiberufliche und Lehrende, Köstendorf, Salzburg

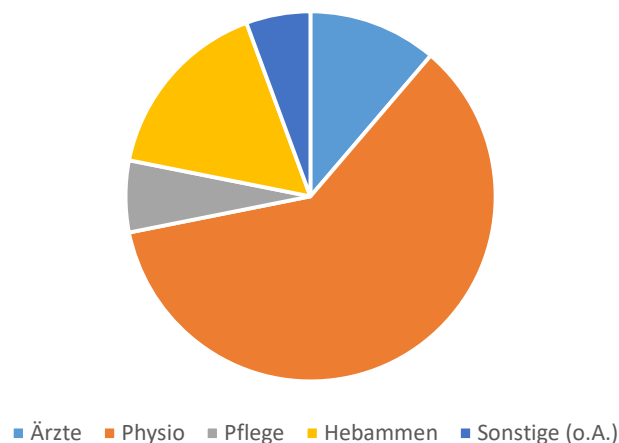
572 Teilnehmer*innen an der 34. Jahrestagung 2024:

- 186 Teilnehmer*innen Präsenz
- 160 Teilnehmer*innen Online
- 87 Eingeladene durch Industrie (Ticket-Service)
- 85 Industrie / Standbetreuer*innen
- 32 Referent*innen
- 13 Gäste Vorstand
- 9 Organisationsteam

Fachbesucher nach Beruf - Präsenz



Fachbesucher nach Beruf - online



Folgende elektronische und Print-Informationen wurden produziert:

- Inserate für Printmedien
- Vorprogramm PDF elektronische Version für e-Mail & zum Download
- Ankünder > Vorprogramm für e-Mail-Versand
- Programmheft Print & Online-PDF Download
- Wegweiser
- Plakate
- Excellisten TN für Anmeldung/Registrierung
- Teilnehmer-Bestätigungen & Badges
- Diverse Info-Aufsteller (Wegweiser, Info Get Together)
- Eintrittskarten für Get Together
- Registrierung & Anmeldung Hinweise
- Screenfolien für Pausen & diverse Infos

Webseite:

- Allg. Informationen zur Jahrestagung auf der Startseite
- Verlinkungen zur Jahrestagung innerhalb der Site
- Online-Anmeldung zur Tagung
- Programm Online-Version
- Diverse PDF-Downloads (Vorprogramm, Programm)

Presse:

- ▶ Ankündigung in med. Fachmedien (Sujet+Kongresskalender)
- ▶ Kongressnachlese an Fachmedien

Kontinenz-Stammtisch bzw. Kontinenz-Meeting der Landesstellen

Der „Kontinenz-Stammtisch“ bzw. das „Kontinenz-Meeting“ sind Fortbildungs- und Vernetzungs-Abende der MKÖ-Landesstellen und richten sich an Fachleute aus den jeweiligen Bundesländern, die sich mit Diagnostik und Therapie von Inkontinenz beschäftigen. Betreuer*innen von Menschen mit Harn- und Stuhlinkontinenz oder Entleerungsstörungen aus dem ärztlichen, pflegenden und physiotherapeutischen Bereich tauschen sich in angenehmer Atmosphäre aus und intensivieren ihre Zusammenarbeit. Im Rahmen der Fortbildung werden zu einem Schwerpunktthema Vorträge aus Sicht der Chirurgie, Gynäkologie, Kontinenz- und Stomaberatung sowie der physikalischen Medizin gehalten. Den Stammtisch-Charakter erhält die Veranstaltung einerseits durch angeregte Diskussionen nach den Vorträgen und Fallbeispiele, andererseits durch gemütliches Beisammensein im Anschluss, bei dem neue Kontakte geknüpft und Gedanken ausgetauscht werden. Im Rahmen der Veranstaltungen wird ein Expert*innen-Netzwerk auf- bzw. ausgebaut. Damit kann die Betreuung der Betroffenen flächendeckend und wohnortnahe durchgeführt werden.

12. Kontinenz-Stammtisch der Landesstelle Wien

- ▶ Schwerpunkt Stuhlinkontinenz
- ▶ 23. Jänner 2025
- Klinik Landstraße
- 53 Teilnehmer*innen



7. Kontinenz-Fachmeeting, Salzburg

- „Meine Güte – wie konnte ich das übersehen?“ Red Flags in der Praxis“

23. April 2025

Hilfswerk Salzburg, Puch bei Hallein

104 Teilnehmer*innen



23. Kontinenz-Stammtisch der Landesstelle OÖ

- „Onkologie - Inkontinenz und die Rolle der Hormone. Was ändert sich bei Frau und Mann durch Chemo-Strahlentherapie/Hormontherapie?“

6. Mai 2025

Ordensklinikum Linz, KH Barmherzige Schwestern

61 Teilnehmer*innen



2. Lilienfelder Kontinenz-Stammtisch

- „Stuhlinkontinenz und Beckenboden in Schwangerschaft/Geburt“

12. Juni 2025

Landeskrankenhaus Lilienfeld

Ca. 50 Teilnehmer*innen



Stammtisch bringt Aufklärung

2. Lilienfelder Kontinenz-Stammtisch: Fachlicher Austausch stand im Fokus

LILIENFELD. Im Landeskrankenhaus Lilienfeld fand der zweite Kontinenz-Stammtisch der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich (MKGÖ) statt. Zahlreiche Interessierte tauschten sich zu aktuellen Erkenntnissen und Therapiemöglichkeiten bei Inkontinenz aus. Die Schwerpunkte lagen heuer auf Stuhlinkontinenz sowie dem Beckenboden während Schwangerschaft und Geburt. Fachvorträge beleuchteten konservative und operative Ansätze, auch Stomapflege, Dammschutz und Nachsorge nach Geburten wurden thematisiert. Ingrid Geiss, moderierte die Veranstaltung, bei der erneut der interdisziplinäre Austausch

im Mittelpunkt stand. Fachleute aus Medizin, Pflege, Diätologie, Physiotherapie und Geburtshilfe zeigten praxisnahe Beispiele und betonten die Bedeutung der Zusammenarbeit. „Als zertifiziertes Beckenbodenzentrum setzen wir uns aktiv für Bewusstseinsbildung und hochwertige Versorgung ein“, so Geiss.

Bezirksblätter Lilienfeld, 25. Juni 2025

Im Februar 2026 ist der erste Stammtisch der Landesstelle Vorarlberg geplant.

LGA-Bildungsprogramm

23. Oktober 2024 in St. Pölten

6. Mai 2025 in St. Pölten

Fortbildung für Pflegepersonen

„Inkontinenz – Tabuthemen Harn- und Stuhlinkontinenz

Formen der Inkontinenz und wie Pflegepersonen positiv darauf einwirken können

Seminar mit Workshop-Elementen mit

- ▶ OA Dr. Michael Rutkowski
- ▶ ÖÄ Dr. Michaela Lechner
- ▶ Katharina Meller, PT
- ▶ Heidi Anzinger, DGKP, KSB

- ▶ Prim. Dr. Ingrid Geiss MAS
mit dem Team der Urologie UKP und LK Lilienfeld



INHALT

- » Grundlagenvermittlung: Formen der Blasenschwäche, Unterschiede Frau/Mann; Ursache und Störungen bei Darmschwäche
- » Behandlungsmöglichkeiten und Therapie-Ansätze im Rahmen der Pflege
- » Beratungsgrundlagen für den gehobenen Dienst für Gesundheits-und Krankenpflege
- » Unterschiede in der Behandlung bei den einzelnen Ursachen (darm-bedingte Störungen, neuromuskulär, tumorbedingt, medikamentös, hormonell, Schädigung der Schließmuskel, psychisch)
- » Darmbedingte Störungen wie Überlaufinkontinenz, Reizdarm, Mal-absorption, entzündliche Veränderungen etc.
- » Praktische Übungen für persönliche Erfahrungen
- » Möglichkeiten der interdisziplinären Zusammenarbeit
- » Praxiswissen: Hilfsmittelberatung, Alltagsgestaltung (Betroffene und Angehörige), Intimpflege
- » Gesprächsführung beim heiklen Thema Inkontinenz

À ca. 20 Teilnehmer*innen



- ▶ Telefonische Informationen
- ▶ Beantwortung von e-Mail-Anfragen
- ▶ Laufender Versand von Informationsmaterial an Ambulanzen, PT-Praxen und Ordinationen:
 - 3.358 Blasentagebücher
 - 252 Katheterisierungs- und Restharnprotokolle
 - 103 Leitfäden für Allgemeinmediziner
 - > 5.944 Factsheets
 - 618 Karten „Läuft nicht“
 - > 11.400 weitere Patient*innenmaterialien
- ▶ Bei Erscheinen jedes neuen Materials geht eine Aussendung an die Mitglieder.

MITGLIEDERWERBUNG

- ▶ Bei jeder Veranstaltung werden Beitrittserklärungen verteilt

SITZUNGEN

10.10.2024	146. Vorstandssitzung gemeinsam mit Mitgliedern des Förderkreises, Gugl Linz
17.01.2025	Klausur
27.02.2025	Förderkreis-Sitzung, Fa. Hollister + Zoom
03.03.2025	147. Vorstandssitzung, Krankenhaus Göttlicher Heiland + Zoom
26.05.2025	148. Vorstandssitzung via Zoom

Sowie diverse Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ, WKW, JT 2024 & 2025 etc.

Zertifizierung von Kontinenz- und Beckenbodenzentren



Kontinenz- und Beckenboden-Zentren sind interdisziplinäre Einrichtungen, die sich schwerpunktmäßig Problemen der Harn- und Stuhlinkontinenz sowie Erkrankungen des Beckenbodens widmen. Sie beschäftigen sich mit Prävention, Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Versorgung. Ebenso obliegt ihnen die Fort- und Weiterbildung sowie Forschung. Ihr Ziel ist die Optimierung einer engen interdisziplinären Zusammenarbeit aller beteiligten ärztlichen und nicht- ärztlichen Fachbereiche zum Wohle der Betroffenen. Von der MKÖ zertifizierte Kontinenz- und Beckenboden-Zentren zeichnen sich durch besondere Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten der kooperierenden Institutionen auf den Gebieten der Diagnostik und Therapie bei Harn- und Stuhlinkontinenz sowie bei Erkrankungen des Beckenbodens aus.

3 Re-Zertifizierungen

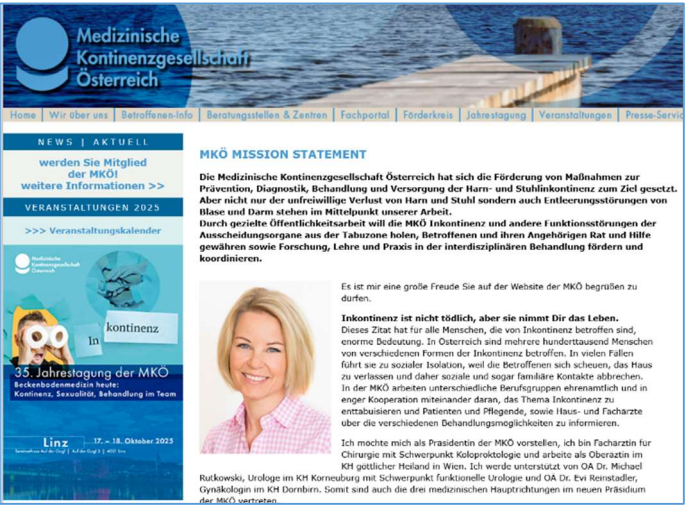
- ▶ A.ö. Landeskrankenhaus (Univ.-Kliniken) Innsbruck
- ▶ Medizinische Universität Wien
- ▶ Ordensklinikum Linz – Barmherzige Schwestern

MKÖ Beratungsstellen Zertifikat



Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) fördert die Fort- und Weiterbildung von professionell mit Inkontinenz befassten Berufsgruppen: Ärzt*innen, Pflegepersonen, Physiotherapeut*innen.

Unter "Beratungsstellen & Zentren" werden auf der Webseite auch interessierte niedergelassene Kolleg*innen angeführt, deren besonderes Engagement durch ein MKÖ-Zertifikat gewürdigt werden soll, das jenen ausgestellt wird, die mindestens 1x jährlich eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besuchen. Die Mitgliedschaft bei der MKÖ ist Voraussetzung. Für Mitglieder ist dieses Zertifikat kostenfrei. Das Zertifikat wird für 2 Jahre ausgestellt.

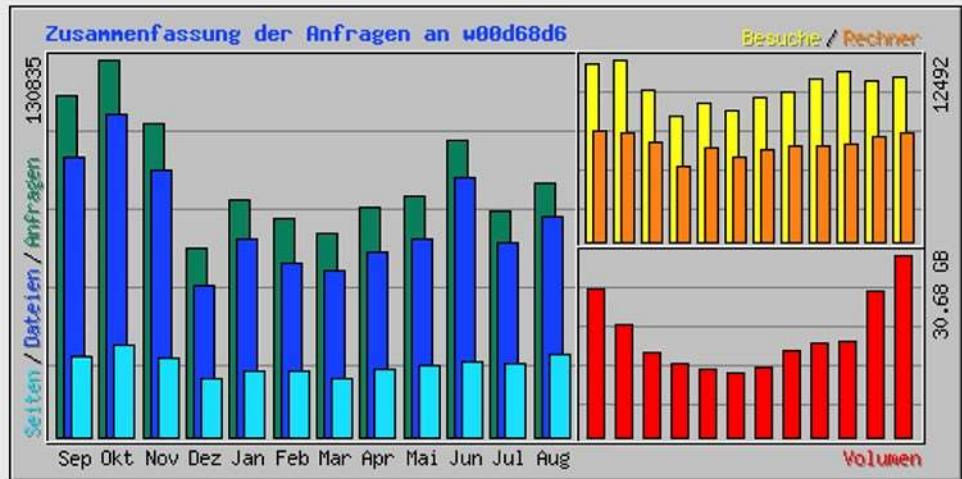


Zugriffe (Sept 2024 bis Aug 2025)

- Unique User (Besuche / Visits):
8.621 (Dez 2024) bis 12.492 (Oktober 2024) / Monat
- Anfragen / Klicks (page impressions):
65.711 (Dez 2024) bis 130.835 (Okt 2024) / Monat
- Häufigste Zugriffe:
11.256 (Aug 2025), 11.717 (Juni 2025) & 12.492 (Okt 2024)
- Größtes Downloadvolumen:
30,68 GB (August 2025)

In allen Bereichen Zunahme im Vergleich zum Vorjahreszeitraum

Zusammenfassung nach Monaten												
Monat	Tagesdurchschnitt					Monats-Summe						
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	Volumen	Vol. In	Vol. Out	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
Aug 2025	2843	2464	921	363	7412	30.68 GB	0 bytes	0 bytes	11256	28568	76386	88142
Jul 2025	2523	2163	829	357	7208	24.46 GB	0 bytes	0 bytes	11083	25726	67081	78230
Jun 2025	3427	3003	872	390	6693	16.09 GB	0 bytes	0 bytes	11717	26182	90105	102833
Mai 2025	2699	2212	808	361	6545	15.80 GB	0 bytes	0 bytes	11199	25066	68590	83680
Apr 2025	2648	2137	793	343	6579	14.54 GB	0 bytes	0 bytes	10318	23793	64137	79459
Mar 2025	2268	1855	658	317	6319	11.68 GB	0 bytes	0 bytes	9834	20412	57528	70329
Feb 2025	2707	2160	827	319	5840	10.83 GB	0 bytes	0 bytes	8959	23158	60505	75810
Jan 2025	2660	2212	742	307	6425	11.30 GB	0 bytes	0 bytes	9520	23010	68579	82477
Dez 2024	2119	1689	664	278	5167	12.41 GB	0 bytes	0 bytes	8621	20601	52368	65711
Nov 2024	3622	3087	905	347	6774	14.39 GB	0 bytes	0 bytes	10411	27171	92638	108674
Okt 2024	4220	3606	1035	402	7453	18.97 GB	0 bytes	0 bytes	12492	32096	111815	130835
Sep 2024	3424	2824	818	366	6414	11.27 GB	0 bytes	0 bytes	10268	22906	79082	95896
Summen						192.41 GB	0 bytes	0 bytes	125678	298689	888814	1062076

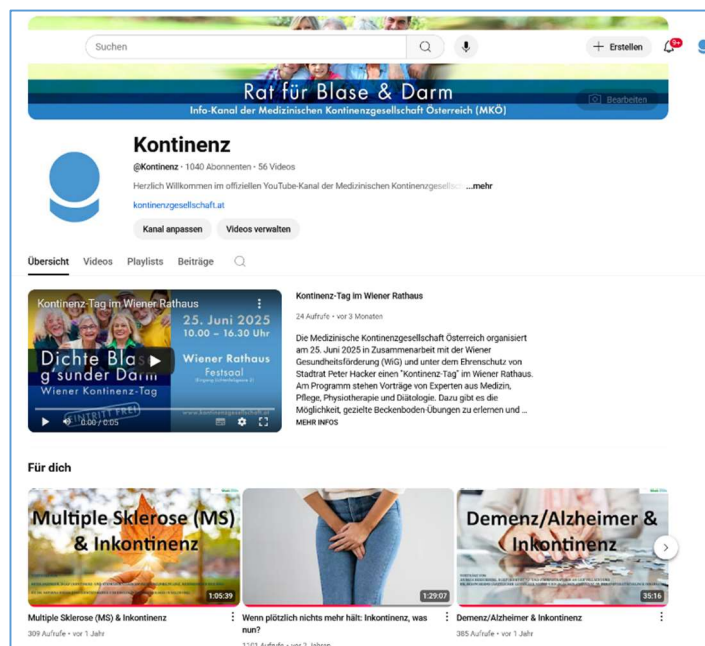




56 Videos gibt es im YouTube-Kanal der MKÖ
 Sie wurden insgesamt **194.587 aufgerufen (+ 10.005)**
 Der Kanal hat **1.040 Abonnent*innen (+ 13)**

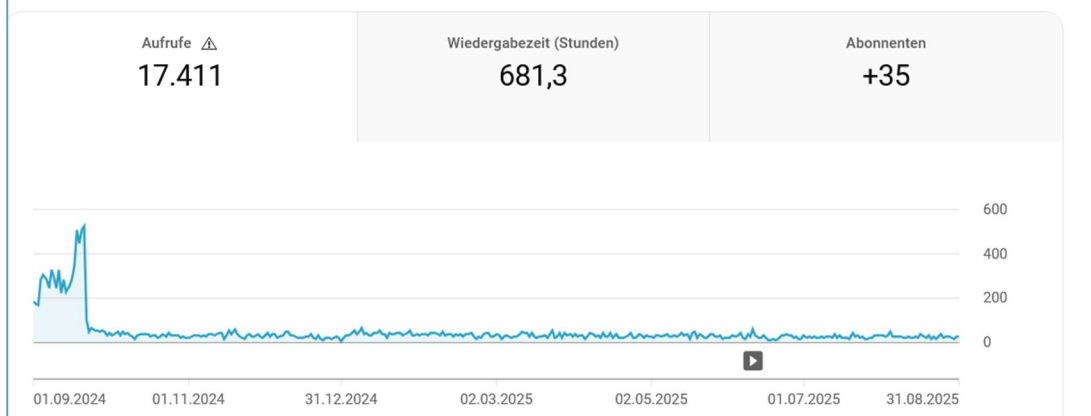
Playlists:

- ▶ Q&As: Experten antworten
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2020
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2021
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2023
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2024
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2025
- ▶ Fachvorträge
- ▶ Experten-Interviews
- ▶ Übungen für den Beckenboden



Zeitraum 1.9.2024 bis 31.8.2025

Dein Kanal hat im ausgewählten Zeitraum 17.411 Aufrufe erzielt



Deine erfolgreichsten Inhalte in diesem Zeitraum

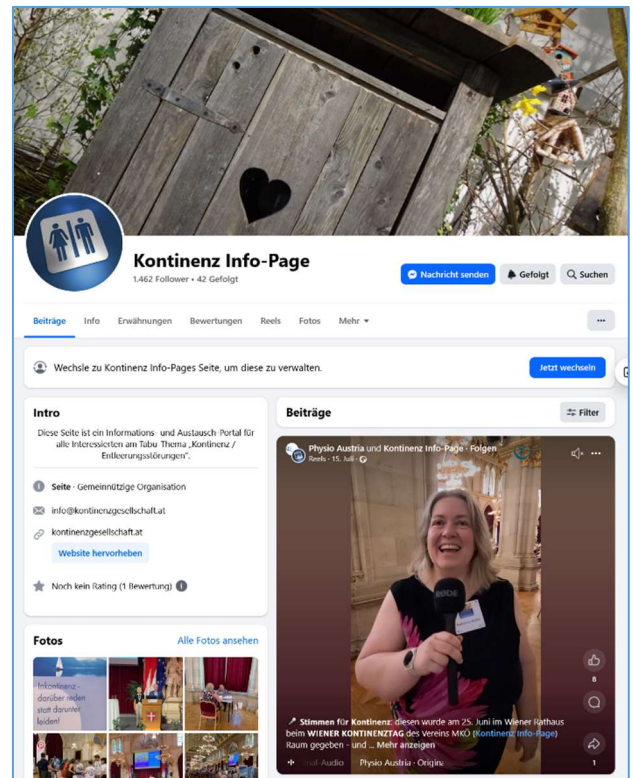
Inhalte	Durchschnittliche Wiedergabedauer	Aufrufe
1 Basisübung Beckenbodentraining 04.06.2019	1:11 (42,1 %)	8.552
2 Inkontinenz: Passende Hilfsmittel für alle Fälle 22.06.2021	3:34 (14,4 %)	923
3 Ich muss die Toilette oft auf. Was tun? 20.07.2020	0:56 (67,4 %)	908
4 Stilles Leiden Stuhl-Inkontinenz 04.06.2019	2:51 (45,8 %)	744
5 Parkinson & Inkontinenz 21.06.2024	7:44 (20,6 %)	715
6 Kindliche Kontinenz verstehen und richtig (be)handeln 21.06.2021	3:30 (16,2 %)	601

www.facebook.com/kontinenz

Diese Seite ist ein Informations- und Austausch-Portal für alle Interessierten am Tabu-Thema „Kontinenz / Entleerungsstörungen“.

1.462 Follower

Wird betreut von Ingrid Zauner, DGKP, KSB



- ▶ MKÖ-Flyer
- ▶ Serie Factsheets „Rat für Blase & Darm“:
 - Teil 1: Schwangerschaft und Geburt
 - Teil 2: Richtiges Trinken
 - Teil 3: Stuhlinkontinenz
 - Teil 4: Tipps für die Reise
 - Teil 5: Blase, Darm & Sexualität
 - Teil 6: Verstopfung
 - Teil 7: Demenz/Alzheimer & Inkontinenz
 - Teil 8: Multiple Sklerose & Inkontinenz
 - Teil 9: Parkinson & Inkontinenz
- ▶ Postkarten
 - Mach dir keinen Druck (Frau / Mann)
 - Läuft nicht. Und das ist gut so.
- ▶ Broschüre „Lebensqualität – von Kindheit bis ins hohe Alter“
- ▶ Interkulturelles Infomaterial:
 - Broschüre „Lebensqualität – von Kindheit bis ins hohe Alter“ in türkischer Sprache
 - Broschüre „Lebensqualität – von Kindheit bis ins hohe Alter“ in arabischer Sprache
 - Hilfestellung für die kultursensible Betreuung und Behandlung von Musliminnen und Muslimen
- ▶ Blasentagebuch
- ▶ Katheterisierungs- und Restharnprotokoll
- ▶ Leitfaden für die allgemeinmedizinische Praxis „Inkontinenz: Diagnose & Therapie von Blasen- und Darmschwäche“

Welt-Kontinenz Woche Wiener Kontinenz Tag am 25. Juni 2025

Im Wiener Rathaus

In Kooperation mit der Wiener Gesundheitsförderung - WiG

Ehrendschutz: Stadtrat Peter Hacker

Moderation: Ingrid Turković-Wendl

Ca. 350 Besucher*innen

11 Vorträge

Persönliche Beratungen

Anleitung von Beckenboden-Übungen

Glücksrad mit Preisen gesponsert von Firmen

21 Aussteller: 10 Firmen, 11 Non-Profit-Organisationen



Publikumsveranstaltung in Vorarlberg

„Starker Beckenboden – starke Leistung“

26. Juni 2025 | 18.00 – 20.00 Uhr

im Rathaus Dornbirn

Ca. 100 Teilnehmer*innen



Sport und Beckenboden

DORNBIRN
KRANKENHAUS

**Starker Beckenboden – starke Leistung:
Tabus brechen, bewusst trainieren!**

Donnerstag, 26. Juni 2025
18:00 bis 20:00 Uhr
Rathaus, großer Sitzungssaal 133

PROGRAMM

Harnverlust beim Sport und durch Sport
Evi Reinstadler, Urogynäkologin

Erfahrungsbericht einer Fitnesstrainerin mit 30jähriger Erfahrung
Manuela Latini

Richtiges Training auch für den Beckenboden
Monika Rhomberg, Physiotherapeutin

Vorstellung Projekt Female Athlete Olympiazentrum Vorarlberg
Antje Peuckert, Sportwissenschaftlerin

3 DPF-Punkte für die Veranstaltung

Medizinische
Kontinenzgesellschaft
Österreich

Veranstaltung im Rahmen der
Weltkontinenzwoche 2025



Pressearbeit & Social Media

- ▶ Presseaussendung
- ▶ APA-OTS-Aussendung
- ▶ Laufende Postings auf Facebook-Seite der MKÖ „Kontinenz Info-Page“ (inkl. FacebookAds)
- ▶ 2 Videos auf YouTube
- ▶ Zahlreiche Ankündigungen über die Kanäle der Firmen & NPOs
- ▶ Kooperation mit Radio klassik Stephansdom

Auszug Medienberichte

VERANSTALTUNGSTIP

Kontinenz im Blick

„Dichte Blase, g'sunder Darm“: Unter diesem Motto findet am 25. Juni der Wiener Kontinenz-Tag im Festsaal des Wiener Rathauses statt. Organisiert wird die Veranstaltung von der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) in Zusammenarbeit mit der Wiener Gesundheitsförderung (WiG). Von 10 Uhr bis 16.30 Uhr stehen Vorträge rund um Blasen-, Darm- und Beckenbodengesundheit auf dem Programm. Dazu gibt es die Möglichkeit, gezielte Beckenboden-Übungen zu erlernen und sich von erfahrenen Fachkräften persönlich beraten zu lassen. Der Eintritt ist frei.

SAVE THE DATE
25. Juni 2025

Wiener Kontinenz-Tag der MKÖ
Dichte Blase, g'sunder Darm

TERMINE

Mittwoch, 25.6., 10 – 16.30 Uhr
Wiener-Kontinenz-Tag

Dichte Blase, g'sunder Darm.
Vorträge und Beratung

TOP-EXPERTEN HELFEN BLASE UND DARM

Wo? Im Wr. Rathaus. Rund eine Million Menschen in Österreich leiden unter einer Blasen- oder Darmschwäche. Oft bleibt das Problem unbehandelt – sei es aus Scham oder aus Unkenntnis über die zahlreichen Behandlungsmöglichkeiten. Unterstützung gibt es nun beim „**Kontinenz-Tag**“ im Wiener Rathaus am 25. Juni. Mit Vorträgen von Experten aus Medizin, Pflege, Physiotherapie & Diätologie, Beckenboden-Training und persönlicher Beratung bei freiem Eintritt. Info und Programm: kontinenzgesellschaft.at



Kronen Zeitung Gesund

Wien, am 21.06.2025 - Erscheinungsweise: 52x/Jahr, Seite: 1, 14
Druckauflage: 102.964, Darstellung: 95,08%, Größe: 474cm², esy:APQ, _
Autr.: 6372, CIP: 16735701, SE: www.kontinenzgesellschaft.at



Ein Spitz-Gründerlauf: Geht wieder etwas in die Hose?

Rund eine Million Menschen in Österreich sind von Blasen- oder Darmschwäche betroffen. Und trotzdem ist das ein großes Tabuthema. Ganz schlimm: wenn der Stuhl nicht gehalten werden kann. Eine Patientin (66) erzählt im Interview mit Kronen Gesund, wie es ihr ergangen ist.

„Sogar einkaufen im Supermarkt war eine große Belastung“

Über Stuhlinkontinenz zu sprechen, erfordert Mut. Doch es gibt Hilfe. Eine Patientin erzählt, wie es ihr ergangen ist.

KURIERTV

Magazine Talks KURIER NEWS Reportagen Programm Service

Beckenboden im Fokus: Therapieansätze für Frauen und Männer

KURIER Talk spricht Rita Hochwimmer über Beckenbodenschwäche und Inkontinenz

Kontinenz-Tag im Rathaus bei kostenlosem Eintritt

Heute von 10 bis 16 Uhr mit viel Programm

Rathaus. Heute findet im Rathaus der Wiener Kontinenz-Tag statt. Unter dem Motto „Dichte Blase, g'sunder Darm“ können Besucher bei freiem Eintritt Vorträge rund um Blasen-, Darm- und Beckenbodengesundheit lauschen, sich persönlich und dis-



EVENT
„Kontinenz-Tag“
im Wiener Rathaus



Rund eine Million Menschen in Österreich leiden unter Inkontinenz. Doch zum Teil bleibt das Problem unbehandelt – sei es aus Scham oder aus Unkenntnis über die zahlreichen Möglichkeiten der Behandlung.

Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) veranstaltet am 25. Juni 2025 in Zusammenarbeit mit der Wiener Gesundheitsförderung (WiG) einen „Kontinenz-Tag“ im Wiener Rathaus. Anlass sind die Welt-Kontinenz-Woche und der Internationale Inkontinenztag Ende Juni. Die BesucherInnen erwarten bei freiem Eintritt ein vielseitiges Programm aus Vorträgen von ExpertInnen aus den relevanten Fachbereichen. Dazu gibt es die Möglichkeit, gezielte Beckenboden-Übungen zu erlernen und sich von erfahrenen Fachkräften persönlich beraten zu lassen.

WIENER KONTINENZ-TAG DER MKÖ
25. Juni 2025 | 10.00–16.30 Uhr
Wiener Rathaus | Festsaal
(Eingang Lichtenfelsgasse 2)
www.kontinenzgesellschaft.at/aktionen/2025

ORF ON Live Sendung verpasst Sendungen A-Z ORF-Archiv

Guten Morgen Österreich
Proktologin über Tabuthema Inkontinenz
05:39 Min. - Regionales

Das Wiener Rathaus öffnet im Rahmen der heurigen Welt-Kontinenz-Woche seine Türen für interessiertes Publikum. Die MKÖ wird in Kooperation mit der Wiener Gesundheitsförderung (WiG) am 25. Juni den „Wiener Kontinenz-Tag: dichte Blase, g'sunder Darm“ veranstalten. Dazu ist Michaela Lechner von der MKÖ (Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich) zu Gast im Studio. Der Beitrag aus der Steiermark stellt einen rekordverdächtigen Jäger-Hochstand vor: 29 Meter ragt das außergewöhnliche Holzbauwerk auf der Koralm aus dem Wald. Im Studiogespräch stellt Modeexpertin Martina Reuter neue Style-Tipps vor. Köchin und Wirtin Lydia Maderthaler zeigt ihr Rezept für Marillenknoedel.

WB4

Kontinenztag im Rathaus

Donnerstadt: Zukunft im Sockel
Wie geht es weiter mit der Sockel-Aspen? Das kann man sich jetzt bei der Ausstellung der Siegerprojekte für den sogenannten Sockel-Anschauen. Und zwar bis zum Samstag im Konstruktionsraum. Die präsentierten Siegerprojekte zeigen, wie vielfältig und nachhaltig leistbares Wohnen sein kann, heißt es von Seite der Bauträger.

Hernals: Kommt Tempo 30
Tempo 30 auf der Jägerstraße und der inneren Hernals Hauptstraße. Das will jetzt die Bezirksvertretung in Hernals. In der letzten Bezirksvertretungssitzung hat ein entsprechender Antrag jedenfalls eine Mehrheit bekommen. Allerdings wird erst einmal durch die MA 46 geprüft.

Innerer Stadt: Kontinenztag im Rathaus
Am Mittwoch findet im Rathaus wieder der Kontinenztag statt. Denn der ungewollte Verlust von Harn oder Stuhl ist eine der häufigsten Volkskrankheiten. Am Programm stehen Vorträge von Experten aus Medizin, Pflege, Physiotherapie und Diätologie.

AFS MEDICAL GmbH Medizinproduktehandel
ALLOMED Medizintechnik GmbH
A.M.I. GmbH
ATTENDS GmbH
B. BRAUN Austria GmbH
COLOPLAST GmbH
CROSSTEC GmbH (vorm GILVASAN)
DAHLHAUSEN GmbH
ESSITY Austria GmbH (vorm. SCA Hygiene Products GmbH)
HOLLISTER GmbH
INNOCEPT Medizintechnik GmbH
INNOVACELL Biotechnologie AG
KWIZDA Pharma GmbH
LABORIE MEDICAL Technologies
Medizintechnik LÖRPER GmbH
MEDTRONIC Österreich GmbH
Pharmazeutische Fabrik MONTAVIT Ges.m.b.H.
PAUL HARTMANN Gesellschaft m.b.H.
PONTEMED GmbH
PUBLICARE GmbH
TELEFLEX RÜSCH Austria GmbH
TIC Medizintechnik GmbH & Co. KG
WELLSPECT HealthCare GmbH