



Selbsttest – 6 kurze Fragen zum Thema Blase

Eine überaktive oder zu schwache Blase schränkt Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensfreude massiv ein. Sie sind mit Ihrem Problem nicht allein: In Österreich leiden rund 800.000 Menschen an einer Fehlfunktion der Blase. Wenn's beginnt, „unten zu tröpfeln“, sind Viele zwar verunsichert, scheuen jedoch (noch) davor zurück, aktiv Hilfe zu suchen. Doch gerade die frühe Erkennung und Behandlung ist äußerst wichtig, um das Problem wieder in den Griff zu bekommen.

Deshalb:

Machen Sie den ersten Schritt und füllen Sie diesen Fragebogen aus!

JA

NEIN

1. Häufigkeit

Müssen Sie sehr häufig auf die Toilette gehen
(tagsüber öfter als 8-mal und/oder nachts auch einige Male)?

2. Harndrang

Leiden Sie an plötzlichem, unkontrollierbarem Harndrang?

3. Harnverlust

Verlieren Sie unfreiwillig Harn?

4. Harnverlust bei körperlicher Tätigkeit

Verlieren Sie Harn bei körperlicher Aktivität
– z.B. beim Husten, Niesen, Lachen, Treppen steigen ...?

5. Harnverlust mit starkem Dranggefühl

Wenn Sie Harn verlieren, leiden Sie dann gleichzeitig an starkem Dranggefühl?

6. Harnverlust bei körperlicher Tätigkeit und mit Dranggefühl

Verlieren Sie Harn bei körperlicher Aktivität und verspüren Sie dabei gleichzeitig starken Drang?

**Wenn Sie nur eine der Fragen mit „JA“ beantworten mussten, könnte bei Ihnen eine Blasenschwäche vorliegen, die behandelt werden sollte.
Holen Sie sich Ihre Lebensqualität zurück!**

Fragen Sie Ihren Arzt, er kann Ihnen helfen.