

Funktionen und Dysfunktionen des Beckenbodens



Theorie und Praxis (Palpationskurs) für ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen
am 16. + 17. November 2018
in den Räumen der Privaten Krankenanstalt PKA in Innsbruck

Kursleitung:

Dr. Regina Stemberger, FÄ für Physikalische Medizin und Rehabilitation, PKA Innsbruck
E-mail: regina.stemberger@chello.at

Dr. Helena Talasz, FÄ für Innere Medizin, LKH Hochzirl-Natters, Standort Hochzirl
E-mail: helena.talasz@tirol-kliniken.at

Referentinnen:

Dr. Cäcilia Smekal-Schindelwig, FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe, Fulpmes
E-mail: ordination@drsmekal.at

Renate Helfer-Wilberger, Dipl. PT, Fulpmes
E-Mail: renatehelfer@aon.at

Elisabeth Kalchschmid, DO, Ausbildungszentrum West in Innsbruck
E-Mail: elisabeth.kalchschmid@azw.ac.at

Termine:

Theoretischer Teil: Freitag, 16.11.2018, 13:00 bis 18:45 Uhr
Praktischer Teil (Palpationskurs): Samstag, 17.11.2018, 8:30 bis 17:00 Uhr

Kursort:

Private Krankenanstalt, PKA, Amraser Str. 1, 6020 Innsbruck

Kurskosten:

Euro 260.- für den gesamten Kurs
Euro 100.- für den theoretischen Kursteil alleine
sind nach Bestätigung der Anmeldung bis zum 11.11.2018 zu überweisen auf das Konto „Verein
Beckenboden“ der Raiffeisenbank Westliches Mittelgebirge
BIC RZTIAT22209
IBAN AT45 3620 9000 0012 5377

Es besteht die Möglichkeit, nur den theoretischen Teil des Kurses zu belegen. Für die Teilnahme am praktischen Kursteil, wird die Bereitschaft zur gegenseitigen internen Untersuchung vorausgesetzt. Die Veranstaltung wird unter der Schirmherrschaft der *Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)* abgehalten und ist für Ärztinnen im Ausmaß von bis zu 16 DFP Punkten im Rahmen des Diplomfortbildungsprogramms der Österreichischen Ärztekammer anrechenbar. Physiotherapeutinnen müssen CPD Punkte selbst bei den entsprechenden Stellen beantragen.

Kontakt und Anmeldung:

E-Mail: elisabeth.kalchschmid@azw.ac.at
Telefon: +43 05238 501 87825 oder +43 699 81218150

Kursprogramm Freitag

12:45-13:00 Uhr

Begrüßung, Programmbesprechung und Aushändigung des Skriptums

13:00-15:00 Uhr (120 min)

Beckenbodenfunktionen und Dysfunktionen in Anlehnung an die Definitionen der ICS und IUGA (Blasen- und Darmentleerungsstörungen, Senkungsbeschwerden, sexuelle Dysfunktionen, Schmerzen)

15:00-15:15 Uhr Kaffeepause

15:15-16:30 Uhr (75 min)

Darstellungen der Beckenbodenfunktionen im Zusammenhang mit intra-abdominellen Druckänderungen, mit der Atmung und mit der Körperhaltung

16:30-16:45 Uhr Kaffeepause

16:45-18:45 Uhr (120 min)

Assessmentmethoden zur Beurteilung von Beckenbodenfunktionen und -dysfunktionen (Interne Beckenbodenuntersuchung, Ultraschall, Manometrie, EMG, MRI)
Theoretische Beschreibung (OSATS-Objective Structured Assessment of Technical Skills) und rechtliche Grundlagen der Beckenbodenpalpation.
Vorstellung des PERFECT Schemas nach Laycock. Videopräsentation und Untersuchung („hands on“), Befunderhebung und Dokumentation (für TeilnehmerInnen am Praxisteil).

Kursprogramm Samstag

8:30-9:30 Uhr (60 min)

Erfahrungsaustausch und Diskussion über mögliche persönliche und emotionale Probleme im Zusammenhang mit der internen Untersuchung
Diskussion der Kursinhalte vom Vortag, Beckenbodenwahrnehmung, Erkennen von verschiedenen Atem- und Hustenmustern, externe und interne Palpation

9:30-10:45 Uhr (75 min)

Interne Beckenbodenuntersuchung in Kleingruppen, Kontrollen und Befundüberprüfung durch die Referentinnen

10:45 – 11:00 Uhr Kaffeepause

11:00-12:30 Uhr (90 min)

Fallbeispiele *Inkontinenz und Senkungsbeschwerden*: Befundaufnahme mit gegenseitiger interner Beckenbodenuntersuchung, Befunddokumentation und Erstellen von Therapieplänen

12:30-13:30 Uhr Mittagspause

13:30-14:45 Uhr (75 min)

Fallbeispiele *Lumbopelvische Schmerzsyndrome*: Befundaufnahme mit gegenseitiger interner Beckenbodenuntersuchung, Befunddokumentation und Erstellen von Therapieplänen

14:45-15:00 Uhr Kaffeepause

15:00-15:30 Uhr (30 min)

Fallbeispiele *Sexuelle Dysfunktionen*: Befundaufnahme mit gegenseitiger interner Beckenbodenuntersuchung, Befunddokumentation und Erstellen eines Therapieplans

15:30-17:00 Uhr (90 min)

Fachliche Überprüfung und Kontrolle der praktischen Fähigkeiten der Teilnehmerinnen

17:00 Uhr Kursevaluierung und Zertifikatverteilung