



# Tätigkeitsbericht 2023

1. September 2022 bis  
31. August 2023



**566 Mitglieder** (davon **540** zahlende Mitglieder, **9** Ehrenmitglieder, **17** Betroffene) **davon 54 neue Mitglieder**

**Teilnehmer\*innen** an der 32. Jahrestagung 2022:

378 angemeldet (373 vor Ort, 5 sind nicht gekommen)

- 159 selbst Angemeldete
- 81 Eingeladene durch Industrie (Ticket-Service)
- 78 Industrie
- 28 Referent\*innen
- Rest Organisationsteam

**23 Mitglieder** im Förderkreis

**6 Kontinenz-Stammtische & -Fachmeetings**

Landesstelle OÖ

Landesstelle Kärnten

Landesstelle Salzburg

Landesstelle Wien

Teilnahme an **Fach- und Fortbildungsveranstaltungen**

**3 Sitzungen des Vorstandes**

**1 Sitzung des Förderkreises**

**Arbeitsitzungen** von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ und JT

**2 Re-Zertifizierungen**

- ▶ Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien / Landesklinikum Lilienfeld
- ▶ Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried

**1 Neu-Zertifizierung**

- ▶ Salzburger Landeskliniken (SALK)

**Zwischen 6.360 und 9.970 Besucher\*innen der Webseite** pro Monat (unique user)

**52 Videos im YouTube-Kanal der MKÖ** wurden insgesamt **162.498 Aufrufe, 945 Abonent\*innen**

**155 Medienberichte:**

- ▶ 43x in med. Fachmedien
- ▶ 112 x in Laienmedien

## 1. September bis 31. Dezember 2022

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
<b>Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fach- und Laienveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung</b>					
20220906-10	Organisation, Science		ICS Kongress Wien	Austria Center Wien	EU
20220910	Unterricht	Blase, Darm, Inkontinenz - Intimität in der Pflege	Donau Universität Krems	Krems	KBJ
20220913	Vortrag	Blasenentzündung und HWI's	OÖ Pflegeforum	Linz	KBJ
20220924	Vortrag	Sexualität, Inkontinenz und konservative Therapiemöglichkeiten beim geriatrischen Patient	ÖÄK	Linz	HA
20220926		Interdisziplinäre Fallbesprechungen	Beckenbodenboard	Dornbirn	ER
20220927	Vortrag	Sexualität und Krankheit	Donau Universität Krems	Krems	KBJ
20221022	Vortrag	Seminar Proktologie	ÄK NÖ		ML
20221024	Vortrag	Inkontinenz – Tabuthema Harn- und Stuhlinkontinenz	LGA	St. Pölten	ML,MR
20221110-11	Hollister Herbsttage	Stoma u Kontinenz	Ganztagesmoderation	Wien	KBJ
20221111-12	Vortrag & Vorsitz		33. Kongress der Deutschen Kontinenz Gesellschaft	Frankfurt	ML,MR
202211	Vortrag	Seminar Inkontinenz für Pflege		LKH Amstetten	ML,MR,HA
<b>Besprechungen &amp; Sitzungen</b>					
20220926	Vorbereitungsmeeting	nächstes Kont.Meeting Ktn		Klagenfurt	EU
20220929	Audit KH Dornbirn	Zertifizierung MKÖ		KH Dornbirn	GSch
20221013	Vorstandssitzung			Linz	
20221205	Teamsitzung OÖ Landesgruppe	Vorbereitung 2023			
<b>Artikel &amp; Publikationen</b>					
	Vorworte & Artikel	MKÖ-News Gyn-aktiv, Spectrum Urologie			ML,MR

## 1. Jänner bis 31. August 2023

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
<b>Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fachveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung</b>					
20230119	Vortrag	Abklärung von Blasenfunktionsstörung in der Praxis	Berufsverband der Österr. Urologie		SB
20230119			Stammtisch Wien	Wien	KMü,MW
20230119	Vortrag	Wunde und Inkontinenz		Salzkammergutklinikum Vöcklabruck	KBJ
202301	Vortrag		Geriatriediplom		ML
20230203	Schulung	Inko – Community Nurses		Vöcklabruck	KBJ
20230214	Vortrag	Rückenmark und Blase	OÖ Stammtisch	Linz	SB
20230214	Vortrag und Moderation	Rückenmark und Blase	OÖ Stammtisch	Linz	CK
20230313	Vortrag gesunde Gemeinde	Inkontinenz – Harn/Stuhl	Gesunde Gemeinde Altheim	Alheim	KBJ
20230401	Vortrag	Sexualität	Krebsakademie	Linz Ordensklinikum	HA
20230415	Vortrag	Blasenfunktionsstörungen bei Multipler Sklerose	Salzburger MS Tag	Salzburg	SB
20230427	Vortrag	Es ist nie zu früh und nie zu spät für Blase- Darm und Sex	Frauengesundheit Mrs. Sporty	Vöcklabruck	KBJ
20230501	Workshop	Gastrostomie, Stoma	Fa. Nutricia	Wien	HA
20230502	Unterricht	Kontinenzversorgung	Vortrag u Workshop	FH Vöcklabruck	KBJ
20230504	Unterricht	Kontinenzversorgung	Vortrag und Workshop	FH Vöcklabruck	KBJ
20230505	Vortrag	Sexualität und Krankheit		KH Lilienfeld	HA
20230505	Vortrag	Gastrostomie, Stoma	Endo Linz	Linz	HA
20230509	Pflegeforum Kärnten	Stiefkind ISK	Vortrag und Tagesmoderation	Kärnten	KBJ
20230512	Roundtable	KSB Selbständigkeit	Austrian Healthforum	Schladming	HA
20230525-26	Moderation	Stoma u. Kontinenz	Hollister Frühlingstage	Zürich	KBJ
20230530	Vortrag	Onkologie und Kontinenz	21. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Seepark Kammer am Attersee	KBJ
20230530	Moderation	Onkologie und Kontinenz	21. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Seepark Kammer am Attersee	CK
20230605	Vortrag und Ganztagesmoderation	Unter der Gürtellinie – Ausscheidung und Sexualität	Pflegeexpertentag	Salzkammergutklinikum Vöcklabruck	KBJ
20230610	Vortrag	Die Rolle der frühen sakralen Neuromodulation nach Querschnittsläsion	Young Talents Award Session	Athen	SB
20230621	Publikumsveranstaltung	erektile Dysfunktion	Veranstaltung in der WCW	Rathaus Dornbirn	ER
202306	Interview	Radio klassik Stephansdom	Welt-Kontinenz-Woche	Wien	KMü,MR,ML,WH,EH
20230621	Vortrag	Von Einlagen bis Katheter: Passende Hilfsmittel für alle /	Kontinenz-Tag	Wien	KMü

		Hilfsmittel bei Darmschwäche			
20230621	Vortrag	Stuhlinkontinenz – die Ursachen finden!	Kontinenz-Tag	Wien	MW
20230621	Vortrag	Darmschwäche: Was kann man operieren und wie?	Kontinenz-Tag	Wien	ML
<b>Besprechungen &amp; Sitzungen</b>					
20230116	Vorstandssitzung			KH Göttlicher Heiland + Zoom	
20230214	20. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Rückenmark und Kontinenz		Linz, Gesundheits-Park OKL	KBJ
20230309	Förderkreis-Sitzung			Fa. Hollister + Zoom	MR
20230323	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Vorbereitung 21. OÖ Kontinenzstammtisch		virtuell	KBJ,CK
20230419	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Finalisierung 21. OÖ Kontinenzstammtisch		Wels	KBJ,CK
20230425	Vorstandssitzung			Linz/Gugl + Zoom	
20230613	Teamsitzung Landesgruppe OÖ	Rückblick und Analyse des 21. OÖ Kontinenz-Stammtisches		Linz	KBJ,CK
202301-06	Korrespondenzen, Telefonate, Besprechungen zur Vorbereitung		Kontinenz-Tag	Wien	MW
<b>Artikel &amp; Publikationen</b>					
	Vorworte & Artikel	MKÖ-News Gyn-aktiv, Spectrum Urologie			ML,MR
<b>Sonstiges</b>					
20230325	Audit	Zertifizierung Beckenbodenzentrum		BHS Wien	GSch
20230424	Audit	Zertifizierung Beckenbodenzentrum		BHS Ried/LK Lilienfeld	GSch
20230626	Audit	Zertifizierung Beckenbodenzentrum		Salzburger Landeskliniken	GSch
	Vorbereitung	Kontinenz-Tag Rathaus		Wien & Perchtoldsdorf	MW
	Unterricht Kontinenz	Akademische Weiterbildung KSB		DonauUni Krems	HA
	Unterricht Kontinenz, Stoma, Sexualität	Vinzentinum		Linz Ordensklinikum	HA

**\*Glossar** (in alphabetischer Reihenfolge)

HA Heidi Anzinger  
SB Sophina Bauer  
KBJ Kornelia Buchner-Jirka  
EH Engelbert Hanzal  
WH Wilhelm A. Hübner  
CK Christoph Kopf  
ML Michaela Lechner

KM Katharina Meller  
KMü Karin Müller  
ER Evi Reinstadler  
MR Michael Rutkowski  
GSch Günther Schreiber  
EU Elisabeth Udier  
MW Max Wunderlich



**Termin:** 14.-15. Oktober 2022

**Kongresspräsident\*innen:**

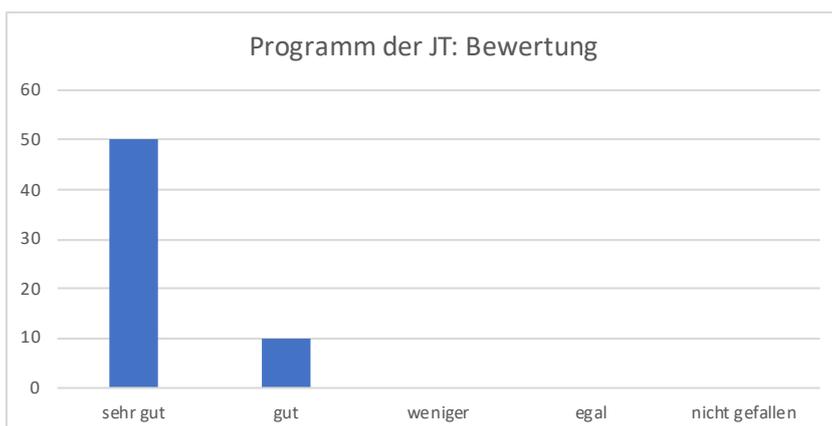
Heidi Anzinger, DGKP, Ordensklinikum Barmherzige Schwestern, Linz  
 OA Dr. Franz Reichartseder, KH der Barmherzigen Schwestern, Ried

**Teilnehmer\*innen** an der 32. Jahrestagung 2022:

378 angemeldet (373 vor Ort, 5 sind nicht gekommen)

- 159 selbst Angemeldete\*
- 81 Eingeladene durch Industrie (Ticket-Service)\*
- 78 Industrie (25 Firmen, davon 19 Förderkreis, 6 Nicht-Förderkreis)
- 28 Referent\*innen
- Rest Organisationsteam

\* 2/3 der Teilnehmer sind MKÖ-Mitglieder



Feedback der Teilnehmer\*innen; n=60

Folgende elektronische und Print Informationen wurden produziert

- Inserate für Printmedien
- Vorprogramm PDF elektronische Version für e-Mail & zum Download
- Ankünder > Vorprogramm für e-Mail-Versand
- Programmheft Print & Online-PDF Download
- Wegweiser
- Plakate
- Excel Listen TN für Anmeldung/Registrierung
- Teilnehmer-Bestätigungen & Badges
- Diverse Info-Aufsteller (Wegweiser, Info Get Together)
- Eintrittskarten für Get Together
- Registrierung & Anmeldung Hinweise
- Screenfolien für Pausen & diverse Infos

Webseite:

- Allg. Informationen zur Jahrestagung auf der Startseite
- Verlinkungen zur Jahrestagung innerhalb der Site
- Online-Anmeldung zur Tagung
- Programm Online-Version
- diverse PDF-Downloads (Vorprogramm, Programm)

Presse:

- ▶ Ankündigung in med. Fachmedien (Sujet+Kongresskalender)
- ▶ Kongressnachlese an Fachmedien



## Kontinenz-Stammtisch bzw. Kontinenz-Meeting der Landesstellen

Der „Kontinenz-Stammtisch“ bzw. das „Kontinenz-Meeting“ sind Fortbildungs- und Vernetzungs-Abende der MKÖ-Landesstellen und richten sich an Fachleute aus den jeweiligen Bundesländern, die sich mit Diagnostik und Therapie von Inkontinenz beschäftigen. Betreuer\*innen von Menschen mit Harn- und Stuhlinkontinenz oder Entleerungsstörungen aus dem ärztlichen, pflegenden und physiotherapeutischen Bereich tauschen sich in angenehmer Atmosphäre aus und intensivieren ihre Zusammenarbeit. Im Rahmen der Fortbildung werden zu einem Schwerpunktthema Vorträge aus Sicht der Chirurgie, Gynäkologie, Kontinenz- und Stomaberatung sowie der physikalischen Medizin gehalten. Den Stammtisch-Charakter erhält die Veranstaltung einerseits durch angeregte Diskussionen nach den Vorträgen und Fallbeispielen, andererseits durch gemütliches Beisammensein im Anschluss, bei dem neue Kontakte geknüpft und Gedanken ausgetauscht werden. Im Rahmen der Veranstaltungen wird ein Expert\*innen-Netzwerk auf- bzw. ausgebaut. Damit kann die Betreuung der Betroffenen flächendeckend und wohnortnahe durchgeführt werden.

### 4.+5. Kontinenz-Fachmeeting, Salzburg

- ▶ „Harninkontinenz. Raus aus dem Labyrinth – Wege gemeinsam neu denken“  
3. Oktober 2022  
Wissenspark Urstein Süd, Puch bei Hallein  
90 Teilnehmer\*innen
- ▶ „Therapie des chronischen Beckenschmerzsyndroms – eine Elefantenaufgabe!“  
10. Mai 2023  
Wissenspark Urstein Süd, Puch bei Hallein  
ca. 80 Teilnehmer\*innen



### 10. Kontinenz-Stammtisch der Landesstelle Wien

- ▶ „Interdisziplinär zur Kontinenz“  
19. Jänner 2023  
Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, MedUni Wien  
54 Teilnehmer\*innen



**20.+21. Kontinenz-Stammtisch der Landesstelle OÖ**

- ▶ „Rückenmark und Kontinenz“

14. Februar 2023

Gesundheitspark Ordensklinikum, Linz

50 Teilnehmer\*innen

- ▶ „Onkologie und Kontinenz“

30. Mai 2023

Kammer-Schörfling

55 Teilnehmer\*innen

**12. Kontinenz-Fachmeeting, Kärnten**

- ▶ Themen: „Was ist ein Beckenbodenzentrum?, Latest breaking news Urogynäkologie, Beckenboden und Schwangerschaft – die Perspektive der Hebamme“

30. März 2023

Klinikum Klagenfurt

Ca. 50 Teilnehmer\*innen

- ▶ Telefonische Informationen (MKÖ-Infotelefon 0810/100455)
- ▶ Beantwortung E-Mail-Anfragen
- ▶ Versand ca. 40 Infopakete an Betroffene
- ▶ Laufender Versand von Informationsmaterial an Ambulanzen, PT-Praxen und Ordinationen (v.a. Factsheets und Miktionsprotokolle).
- ▶ Bei Erscheinen jedes neuen Materials geht eine Aussendung an die Mitglieder.

---

MITGLIEDERWERBUNG

- ▶ Bei jeder Veranstaltung werden Beitrittserklärungen verteilt

---

SITZUNGEN

13.10.2022	139. Vorstandssitzung gemeinsam mit Mitgliedern des Förderkreises, Gugl Linz
16.01.2023	140. Vorstandssitzung, Krankenhaus Göttlicher Heiland + Zoom
09.03.2023	Förderkreis-Sitzung, Fa. Hollister + Zoom
25.04.2023	141. Vorstandssitzung, Seminarhaus auf der Gugl Linz + Zoom

Sowie diverse Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ, WKW, JT 2022 & 2023 etc.

## Zertifizierung von Kontinenz- und Beckenbodenzentren



Kontinenz- und Beckenboden-Zentren sind interdisziplinäre Einrichtungen, die sich schwerpunktmäßig Problemen der Harn- und Stuhlinkontinenz sowie Erkrankungen des Beckenbodens widmen. Sie beschäftigen sich mit Prävention, Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Versorgung. Ebenso obliegt ihnen die Fort- und Weiterbildung sowie Forschung. Ihr Ziel ist die Optimierung einer engen interdisziplinären Zusammenarbeit aller beteiligten ärztlichen und nicht-ärztlichen Fachbereiche zum Wohle der Betroffenen. Von der MKÖ zertifizierte Kontinenz- und Beckenboden-Zentren zeichnen sich durch besondere Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten der kooperierenden Institutionen auf den Gebieten der Diagnostik und Therapie bei Harn- und Stuhlinkontinenz sowie bei Erkrankungen des Beckenbodens aus.

### 2 Re-Zertifizierungen

- ▶ Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien / Landeskrankenhaus Lilienfeld
- ▶ Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried

### 1 Neu-Zertifizierung

- ▶ Salzburger Landeskliniken (SALK)

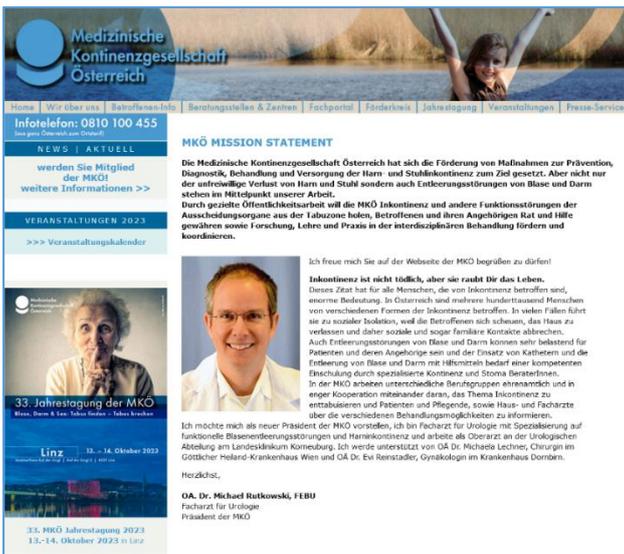
## MKÖ Beratungsstellen Zertifikat



Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) hat es sich zum Ziel gesetzt, neben Aufklärung der Bevölkerung und Motivierung der Betroffenen, Hilfe in Anspruch zu nehmen, auch die Fort- und Weiterbildung von professionell mit Inkontinenz befassten Berufsgruppen – Ärzt\*innen, Pflegepersonen, Physiotherapeut\*innen – zu fördern.

Unter "Beratungsstellen & Zentren" wollen wir auf der Webseite auch interessierte niedergelassene Kolleg\*innen anführen, deren besonderes Engagement durch ein MKÖ-Zertifikat gewürdigt werden soll, das jenen ausgestellt wird, die mindestens 1x jährlich eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besuchen. Die Mitgliedschaft bei der MKÖ ist Voraussetzung. Für Mitglieder ist dieses Zertifikat kostenfrei. Das Zertifikat wird für 2 Jahre ausgestellt.

www.kontinenzgesellschaft.at



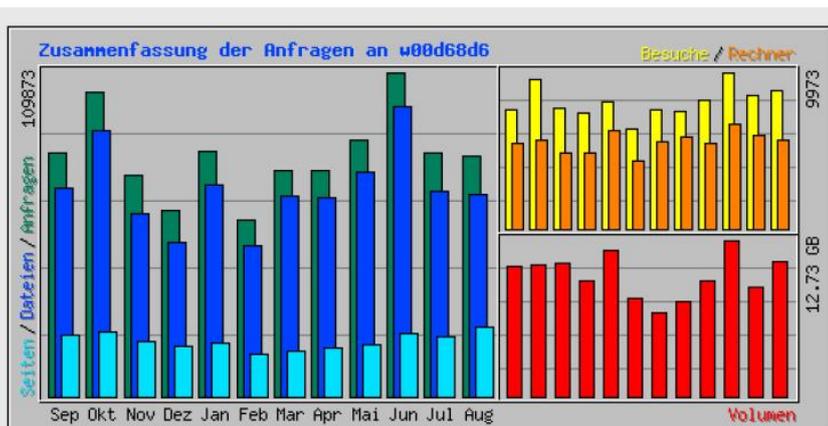
Neuerungen

- ▶ Online-Anmeldung für Stammtische Erweiterung, mehrere gleichzeitig möglich
- ▶ Rathaus Veranstaltung als temporäre Sonderseite

Zugriffe (Sept 2022 bis Aug 2023)

- ▶ Unique User (Besuche / Visits): 6.363 (Februar 2023) bis 9.973 (Juni 2023) / Monat
- ▶ Anfragen / Klicks (page impressions): 59.737 (Februar 2023) – 109.873 (Juni 2023) / Monat
- ▶ Häufigste Zugriffe: Besuche im Oktober 2022 & Juni 2023
- ▶ Größtes Downloadvolumen im Juni 2023: 12.73 GB
- ▶ Die meisten Anfragen (page impressions) & Dateien: Juni 2023 (Rathaus Veranstaltung/WCW)

Zusammenfassung nach Monaten												
Monat	Tagesdurchschnitt				Monats-Summe							
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	Volumen	Vol. In	Vol. Out	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
<a href="#">Aug 2023</a>	2629	2215	760	282	5629	10.98 GB	0 bytes	0 bytes	8753	23589	68685	81520
<a href="#">Jul 2023</a>	2655	2236	655	275	5985	8.87 GB	0 bytes	0 bytes	8541	20307	69321	82324
<a href="#">Jun 2023</a>	3662	3266	719	332	6677	12.73 GB	0 bytes	0 bytes	9973	21574	98005	109873
<a href="#">Mai 2023</a>	2802	2450	568	263	5475	9.41 GB	0 bytes	0 bytes	8180	17612	75976	86892
<a href="#">Apr 2023</a>	2559	2241	542	249	5850	7.70 GB	0 bytes	0 bytes	7498	16281	67234	76786
<a href="#">Mar 2023</a>	2474	2187	498	243	5562	6.80 GB	0 bytes	0 bytes	7554	15451	67805	76721
<a href="#">Feb 2023</a>	2133	1831	510	227	4360	7.99 GB	0 bytes	0 bytes	6363	14288	51281	59737
<a href="#">Jan 2023</a>	2677	2320	581	261	6252	11.88 GB	0 bytes	0 bytes	8117	18041	71922	82993
<a href="#">Dez 2022</a>	2030	1684	546	238	4848	9.36 GB	0 bytes	0 bytes	7395	16926	52228	62937
<a href="#">Nov 2022</a>	2505	2063	617	256	4810	10.79 GB	0 bytes	0 bytes	7691	18511	61907	75155
<a href="#">Okt 2022</a>	3334	2914	706	306	5615	10.72 GB	0 bytes	0 bytes	9514	21911	90363	103363
<a href="#">Sep 2022</a>	2853	2427	722	261	5411	10.58 GB	0 bytes	0 bytes	7582	20946	70407	82761
<b>Summen</b>					<b>117.82 GB</b>	<b>0 bytes</b>	<b>0 bytes</b>	<b>0 bytes</b>	<b>97161</b>	<b>225437</b>	<b>845134</b>	<b>981062</b>

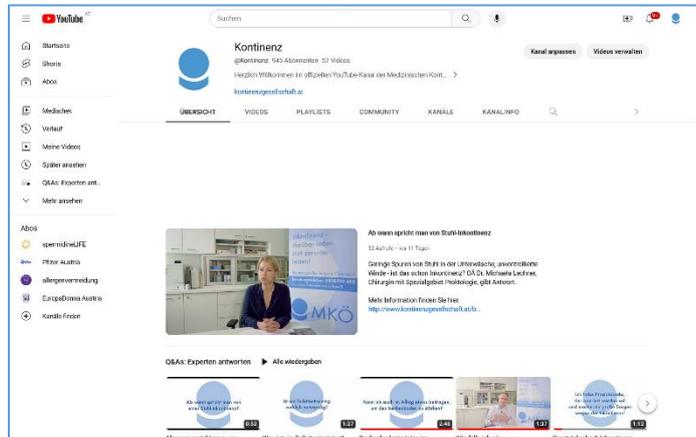




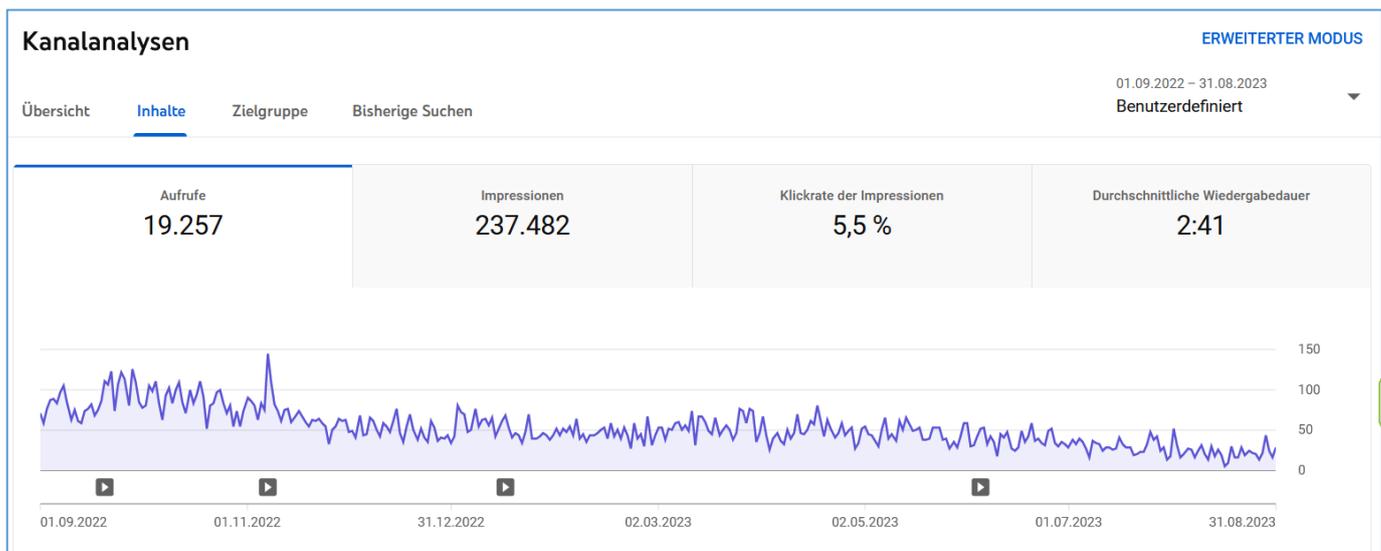
**52 Videos** gibt es im YouTube-Kanal der MKÖ  
 Sie wurden insgesamt **162.498 aufgerufen (+ 18.043)**  
 Der Kanal hat **945 Abonnent\*innen (+ 66)**

**Playlists:**

- ▶ Q&As: Experten antworten
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2020
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2021
- ▶ Welt-Kontinenz-Woche 2023
- ▶ Fachvorträge
- ▶ Experten-Interviews
- ▶ Übungen für den Beckenboden



Zeitraum 1.9.2022 bis 31.8.2023



#### Deine erfolgreichsten Inhalte in diesem Zeitraum

Inhalte	Aufufe	Durchschnittliche Wiedergabedauer
1 <b>Basisübung Beckenbodentraining</b> 04.06.2019	8.112	1:38 (58,4 %)
2 <b>Stilles Leiden Stuhl-Inkontinenz</b> 04.06.2019	2.151	2:37 (42,0 %)
3 <b>Ham-Inkontinenz beim Mann</b> 06.06.2019	997	3:00 (41,2 %)
4 <b>Darmgesundheit: Aktiv gegen Stuhlinkontinenz &amp; Durchfall</b> 16.06.2020	847	7:01 (15,5 %)
5 <b>Inkontinenz: Passende Hilfsmittel für alle Fälle</b> 22.06.2021	833	3:30 (14,2 %)



- ▶ MKÖ-Flyer
- ▶ Newsletter „Kontinenz Aktuell“, mit MedMedia erscheint in Spektrum Urologie und Gyn-Aktiv
- ▶ MKÖ-Mitteilungen erscheinen 4x/Jahr im Journal für Urologie und Urogynäkologie
- ▶ 6-teilige Serie Factsheets „Rat für Blase & Darm“
- ▶ Postkarten „Mach dir keinen Druck“ & „Läuft nicht. Und das ist gut so.“
- ▶ Broschüre „Lebensqualität – von Kindheit bis ins hohe Alter“
- ▶ Interkulturelles Infomaterial: Broschüren für Fach- und Laienpublikum in türkischer und arabischer Sprache
- ▶ Blasentagebuch & Katheterisierungs- und Restharnprotokoll

Pressearbeit

- ▶ Ankündigung der JT 2022
- ▶ Erstellung einer zusammenfassenden Kongressnachlese der Jahrestagung
- ▶ Pressearbeit rund um die Welt-Kontinenz-Woche (Kontinenz-Tag im Wiener Rathaus)
- ▶ MKÖ-Newsletter in Gyn-Aktiv und Spektrum Urologie (MedMedia-Verlag)
- ▶ MKÖ-Mitteilungen im Journal für Urologie und Urogynäkologie (Springer Verlag)
- ▶ Laufender Kontakt mit Journalist\*innen

Ergebnis:

Gesamt 155 Medienberichte (+ 94):

- ▶ 43x in med. Fachmedien
- ▶ 112 x in Laienmedien

Beispiele Medienberichte Fachmedien

This section displays six examples of medical journal articles. Each article includes a title, author information, a small image, and a snippet of the text. The articles cover topics such as urinary incontinence, anal pain, and bladder/digestion health. The journals mentioned are 'Kongressnachlese', 'Journal für Urologie und Urogynäkologie', and 'Spectrum Urologie'.

Beispiele Medienberichte Laienmedien

This section displays four examples of lay media articles. Each article includes a title, a large image, and a snippet of the text. The articles are:
 

- 'USU Generation' with a large 'SOS' graphic and the headline 'Wenn es drängt ...'
- 'Media Planet' with the headline 'Liebe Leserinnen und Leser!' and 'Die häufigsten Augenkrankungen im Alter'
- 'Beschränkter Titel' with the headline 'Wenn plötzlich nichts mehr hält'
- 'Kronen Zeitung Gesund' with the headline 'Bei Inkontinenz nicht unnötig leiden'

 Each article snippet provides a brief overview of the content, such as the importance of eye health or the impact of urinary incontinence.

## Kontinenz-Tag“ am 21. Juni 2023 im Wiener Rathaus

Um von Inkontinenz betroffene Menschen und deren Angehörige zu unterstützen und um über die vielfältigen Möglichkeiten der Behandlung zu informieren, veranstaltete die MKÖ in Kooperation mit der Wiener Gesundheitsförderung (WiG) und unter dem Ehrenschutz von Stadtrat Peter Hacker im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche 2023 einen „Kontinenz-Tag“ im Wiener Rathaus. Am Programm dieser Publikumsveranstaltung standen Vorträge von Expert\*innen aus Medizin, Pflege, Physiotherapie und Diätologie. Dazu gab es die Möglichkeit, Beckenboden-Übungen zu erlernen und sich von den hocherfahrenen Fachkräften beraten zu lassen sowie attraktive Preise beim Glücksrad zu gewinnen.

Als Moderatorin konnte Ingrid Turković-Wendl gewonnen werden.

### Ankündigung Flyer & Plakate:

- Verteilung via Non-Profit-Organisationen & MKÖ-Förderkreis
- Postwurf an 12.000 Haushalte im Umkreis des Rathauses
- Flyer & Plakate bei Bständig
- Über IDS Austria in Wiener Ordinationen

### Pressearbeit:

- Presseaussendung
- APA-OTS-Aussendung
- Kooperation mit radio klassik Stephansdom: Thementag am 19. Juni 2023

### Sonstige Ankündigung:

- Information der MKÖ-Mitglieder per E-Mail & postalisch
- Ankündigung auf der MKÖ-Webseite
- Facebook-Postings
- KSB und Physio Austria
- Stadt Wien: Wiener Gesundheitsförderung – WiG, Fonds Soziales Wien, Wiener Programm für Frauengesundheit, SUS; Selbsthilfe Wien
- Bewerbung per animierten Spot in öffentlichen Verkehrsmitteln 2 Tage vor der Veranstaltung



Ankündigungsflyer & -Plakat

**500-600 Besucher\*innen**

**20 Aussteller: 12 Firmen, 8 Non-Profit-Organisationen**



Auszug Medienberichte



## Dichte Blase, g'sunder Darm

21. Juni. Wiener Kontinenz-Tag

Inkontinenz bringt einen nicht um, aber sie nimmt das Leben", sagte die amerikanische Frauenärztin Dr. Janet Brown. Deshalb veranstaltet die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKO) am 21. Juni im Rathaus den Wiener Kontinenz-Tag „Dichte Blase, g'sunder Darm“. Die Besucher erwarten bei freiem Eintritt ein umfangreiches Vortragsprogramm, persönliche Gespräche, Beckenbodentraining und Beratung zu Hilfsmitteln bei Stuhl- oder Harninkontinenz.

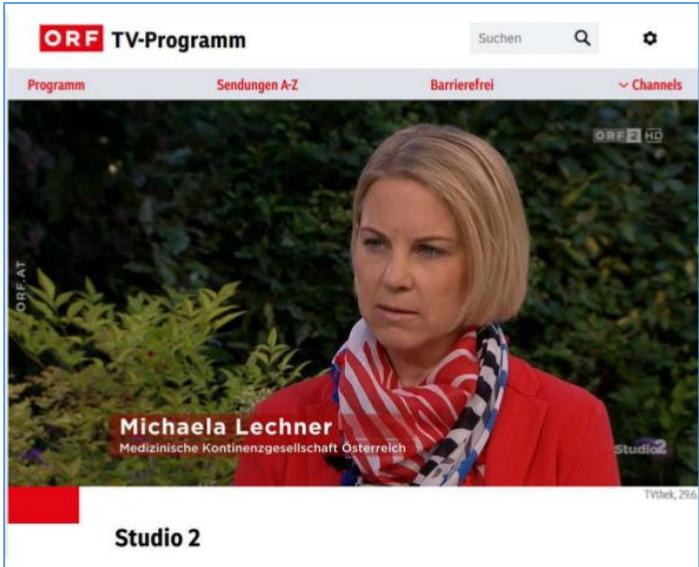
**Das Programm**

- 10.45 Uhr Rat & Hilfe bei Blaseschwäche der Frau: Dr. Tu-Mai Thies, Fachärztin für Gynäkologie an der Klinik Floridsdorf
- 11.05 Uhr Prostata-Operation – Mythen und Wahrheit: Univ.-Prof. Dr. Wilhelm Hübner, Facharzt für Urologie in Wien und Korneuburg
- 11.25 Uhr Von Einlagen bis Katheter. Passende Hilfsmittel für alle: Karin Müller, DGKP, Kontinenz- und Stomaberaterin in der Klinik Landstraße
- 11.45 Uhr Den Beckenboden stärken – Physiotherapie für Frau und Mann: Mag. Helga Kießling, Physiotherapeutin in Wien
- 12.35 Uhr Stuhlinkontinenz – die Ursachen finden! Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich, Facharzt für Chirurgie; Perchtoldsdorf
- 12.55 Uhr Beckenbodentraining mit und ohne Strom: Birgit Deisenhammer, Katharina Meller, Physiotherapeutinnen in Wien
- 13.15 Uhr Hilfsmittel bei Darmschwäche: Karin Müller, DGKP
- 13.35 Uhr Richtig essen und trinken bei Problemen mit Blase & Darm: Theresa Vierlinger, BSC, Diätologin in Baden
- 14.55 Uhr Was tun, wenn ich Rechtschleife brauche? Mag. Wolfgang Fuchs-Schnetzinger, Jurist und Verein ChronischKrank Österreich
- 15.15 Uhr Darmschwäche: Was kann man operieren und wie? OA Dr. Michaela Lechner, Fachärztin für Chirurgie; Krankenhaus Göttlicher Heiland
- 15.35 Uhr Harnerverlust der Frau: Welche Operation? Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Umek, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, MedUni Wien
- 15.55 Uhr Die männliche Harninkontinenz: OA Dr. Ghazal Ameli, Fachärztin für Urologie; Landeskrankenhaus Korneuburg

• 12.35 Uhr Stuhlinkontinenzgesellschaft.at

## Inkontinenz: Raus aus der Tabuzone

Inkontinenz ist eine der häufigsten und am stärksten tabuisierten Volkskrankheiten. Aus einem unbegründeten Schamgefühl heraus leidet der überwiegende Teil der Betroffenen still vor sich hin. „Je älter man wird, desto eher werden Blase oder Darm schwach“, so der Präsident der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich, Michael Rutkowski. So ist mehr als ein Drittel aller Pflegeheimbewohner in Österreich von einer Inkontinenz betroffen. Aber auch jüngere Menschen können Probleme mit Blase oder Darm haben. Die Therapiemöglichkeiten reichen von Beckenbodentraining über Medikamente, bestimmte Verhaltensmaßnahmen bis hin zu chirurgischen Eingriffen. Darüber hinaus gibt es Hilfs- und Hygienemittel, welche die Betroffenen dabei unterstützen, trotz ihrer Blasen- oder Darmschwäche ein weitgehend normales Leben führen zu können. (mak)



AFS MEDICAL GmbH Medizinproduktehandel  
ALLOMED Medizintechnik GmbH  
A.M.I. GmbH  
ATTENDS GmbH  
B. BRAUN Austria GmbH  
COLOPLAST GmbH  
CROSSTEC GmbH (vorm GILVASAN)  
Dahlhausen GmbH  
Essity Austria GmbH (vorm. SCA Hygiene Products GmbH)  
HOLLISTER GmbH  
INNOCEPT Medizintechnik GmbH  
INNOVACELL Biotechnologie AG  
KWIZDA Pharma GmbH  
LABORIE MEDICAL Technologies  
Medizintechnik LÖRPER GmbH  
MEDTRONIC Österreich GmbH  
Pharmazeutische Fabrik MONTAVIT Ges.m.b.H.  
PAUL HARTMANN Gesellschaft m.b.H.  
PONTEMED GmbH  
PUBLICARE GmbH  
TELEFLEX RÜSCH Austria GmbH  
TIC Medizintechnik GmbH & Co. KG  
Wellspect HealthCare GmbH