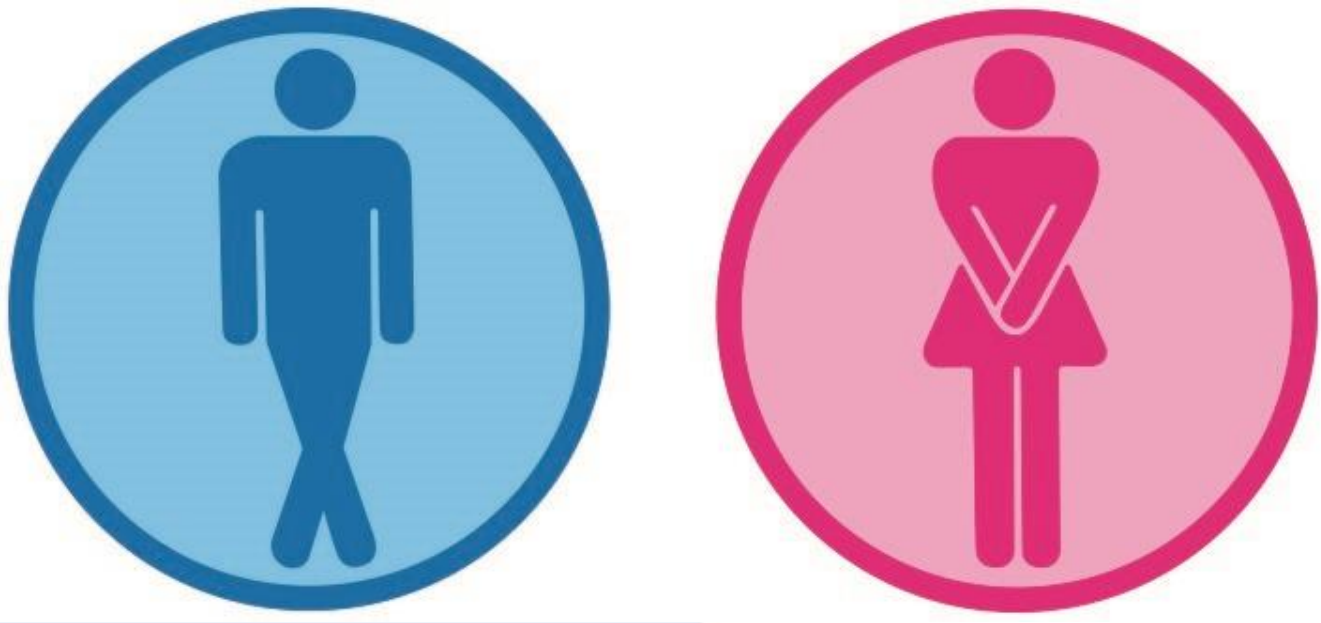


Tätigkeitsbericht 2019

1. September 2018 bis

31. August 2019

444 Mitglieder (davon **426** zahlende Mitglieder, **6** Ehrenmitglieder, **12** Betroffene) **davon 18 neue Mitglieder**

Teilnehmer an der 28. Jahrestagung 2018: 354

194 zahlende Teilnehmer
160 nicht-zahlende (Referenten, Vorstand und Gäste, Organisation etc.)
78 Workshop-Besucher

28 Mitglieder im Förderkreis

2 Kontinenz-Stammtische, Landesstelle OÖ
2 Kontinenz-Meetings, Landesstelle Kärnten
2 Kontinenz-Stammtische, Landesstelle Wien
1 Kontinenz-Stammtisch, Landesstelle Salzburg

Teilnahme an zahlreichen **Fachveranstaltungen**
Weiterbildung zur Kontinenz- und Stomaberatung in Innsbruck, Salzburg und Wien, FB zusammen mit dem FSW
Vorlesungen / Unterricht der Vorstandsmitglieder bei zahlreichen weiteren FB-Veranstaltungen

8 Veranstaltungen für Laienpublikum inkl. Beratungen zum Thema Inkontinenz

4 Sitzungen des Vorstandes, davon eine gemeinsame Sitzung mit dem Förderkreis
1 Sitzung des Förderkreises
1 Mitgliederversammlung anlässlich der Tagung in Linz 2018
Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ und JT 2019

3 Zertifizierungen

- Klinikum Wels-Grieskirchen
- Tauernklinikum Zell am See
- Krankenhaus Dornbirn

- **Laufende Beratungen von Betroffenen und** Angehörigen: persönlich, telefonisch, per E-Mail

> 8.000 bis über 10.000 Besucher der Webseite pro Monat

> 4.126 Personen haben die **Videos im neuen YouTube-Kanal der MKÖ** gesehen, **128 Abonnenten**
(Stand 31. August 2019)

119 Medienberichte (53 in med. Fachzeitschriften, 66 in der Laienpresse)

2018

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fach- und Laienveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung					
20180911	Vortrag	Kontinenzförderung im Verein Balance		3454 Maria Ponsee	GS
20180918	Vortrag	Kontinenzförderung im Verein Balance		3454 Maria Ponsee	GS
20180920	Vortrag	Inkontinenz im Alter	Tageszentrum Baumgarten	1140 Wien	IL
20180921	Vortrag	TAI		St. Wolfgang	ML
20180921	Vortrag	Inkontinenz - nicht medikamentöse Therapie und Inkontinenz und Sexualität	ÖAK Diplomlehrgang für Geriatrie	Linz	MS
20180929	Info Stand	Kontinenzberatung	Fem Vital	Rathaus	IL
20181002	Vortag + Moderation	Verschiedene Inkontinenzformen und viele Hilfmittel - was passt wo?	12. Pflegeforum OÖ	Leonding	MS
20181002	Vortrag/S/B	Ableitende HM	Pflegeforum/Publicare	4060 Leonding	GS
20181004	Vortrag/Workshop	Dauerkatheterschulung für DGKP	FB DGKP Mob. HKP	1160) KH Wilh.	IL
20181011	Teilnahme		JT des Physio Netzwerkes GUP	Linz Gugl	CS
20181011	Moderation		Jahrestagung der KSB	Linz	MW
20181012	Vortrag Workshop "Sexualität im Alter" & Moderation Salon "Sex Toys" sowie Mithilfe bei der JT MKÖ		JT MKÖ	Linz	MS
20181012	Vortrag	Sexualberatung im KH - ein Angebot für unsere Tumorpatienten	Onkologie in der Praxis Kongress	Linz	MS
20181012	Teilnahme	Sexualität im Alter	Workshop	Linz	ER
20181012	Moderation	Salon 4 – Diät	JT der MKÖ	Linz	MW
20181012	Vortrag	Salon 4 – Diät	JT der MKÖ	Linz	ML
20181012-13	Teilnahme		JT der MKÖ	Linz Gugl	alle
20181017	Seminar 8 Std.	Fortbildung Stomapflege	UKH	Linz	MS
20181108	Vortrag	postpartale Blasenentleerungsstörung	Fortbildung für DGKP	KH Dornbirn	ER
20181112	Leitung		Beckenbodenboard	KH Dornbirn	ER
20181116	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	AUB Modul Basisdiagnostik	Leoben	MS
20181116-17	Teilnahme	AUB Jahrestagung	Tagung	Leoben	ER
20181117	Vortrag	Kathetermanagement und Verordnung von Hilfsmitteln in Ö	AUB Jahrestagung	Leoben	MS
2018 11 16-18	Vortrag	Beckenboden-Training SENAKTV Innsbruck	Innsbruck, Messezentrum	2018 11 16-18	HT
20181018	Sitzungsteilnahme	Expertenrat der DKG	Kongress der DKG	Stuttgart	MW
20181019	Vortrag	Missbrauch	Kongress der DKG	Stuttgart	MW
20181019	Workshop	Sakrale Neuromodulation	Kongress der DKG	Stuttgart	ML

20181020	Teilnahme		Kongress der DKG	Stuttgart	MW,ML
20181023	Stand/Beratung	Kontinenzförderung	Bezirksvorstehung Penzing	Hütteldorferstr.188, 1140	GS
20181115	Moderation	Chron. Entzündungen	Stammtisch Wien	1090 Wien	MW
20181121	Vortrag/S/B	Harn/Kontinenzförderung	Coloplast/Ver. Zum Goldenen Kreuze	1010 Marco-dÀviano-Gasse	GS
20191122	Vortrag	ein starker Beckenboden macht das Leben leichter	ÖGB Frauen	VGKK Dornbirn	ER
20181123	Workshop halten	Sexualmedizin	Kongress Sexualmedizin	Wien 9., AKH	CS
20181127	Vortrag	Tabu des Prostatakarzinoms	Mini Med Studium	Med.Uni Wien	MS
20181127	Stand/Beratung		Minimed	1090	GS
20181128	Vortrag 4 Std.	Sexualität und Inkontinenz	ÖGKV Seminar "Chron.neurol.Erkrankungen"	Wien	MS
20181128	Vortrag/S/B	Harn/Kontinenzförderung	Coloplast/Ver. Zum Goldenen Kreuze	1010 Marco-dÀviano-Gasse	GS
20181129-1201	Teilnahme	Kontinenz	ICS Regional meeting/Europe	Brüssel	CS
Besprechungen & Sitzungen					
20180910		BBZ AKH		1090	ML
20180912	Besprechung M. Lechner	JT 2018		1170 Wien	MW,ML
20181003	Besprechung	JT 2018		1070 Wien	MW,LF,ML
20181112		BBZ AKH		1090	ML
20181220	Besprechung	Vorbesprechung für den MKÖ-Tag im Rathaus Wien 2020	Hornstein		MW
Artikel & Publikationen					
20180827	Finalisierung Abstractband JT 2018	Springer Verlag			MW
20180906	Publikation	Beckenbodentraining und körperliche Regeneration nach Geburt (MedMedia)			LF
Sonstiges					
20181017	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	
20181112	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	
20181113	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	
20181114	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	
20181115	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	
20181116	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	
20181119	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	

2019

Datum	Aktivität	Thema	Veranstaltung	Ort	Wer*
Vorträge, Moderationen, Teilnahme Fachveranstaltungen, Lehrtätigkeit/Fortbildung					
20190112	Teilnahme	Spannungsfreie Vaginalschlingen	Intensiv WS	Hagen	ER
20190122 -23	Teilnahme	8. interdisziplinärer Beckenbodenkurs	ACP Grundkurs	Innsbruck	ER
20190125	Vortrag	Geriatriediplom			ML
20190207	Unterricht	Stomapflege und Inkontinenz	Vinzentinum	Linz	MS
20190221	Vortrag	Missbrauch	Tagung der Urotherapeuten	Bremen	MW
20190301	Vortrag	Missbrauch	Tagung für Kinderchirurgie	Linz	MW
20190204	Leitung		Beckenbodenboard	KH Dornbirn	ER
20190304	Wiener Kontinenz-Stammtisch + Fotografieren			1090 Wien AKH	GS
20190304	Vortrag	Postoperative Blasenentleerungsstörung	Fortbildung für DGKP	KH Dornbirn	ER
20190306 -07	Vortrag	Indikation Hysterektomie	AUB Operationskurs	Graz	ER
20190306	Unterricht	Krankheit und Sexualität	Vinzentinum	Linz	MS
20190312	Seminar 8 Std.	Intimität und Sexualität in der Betreuung und Pflege	Caritas	Bildungshaus Schloss Puchberg	MS
20190314	Vortrag	Kontinenzhilfsmittel	AUB Modul Basisdiagnostik	Zell am See	MS
20190314	Vortrag	Harninkontinenz im Alter	Ärztl Fortbildung LKH Hochzirl	LKH Hochzirl-Natters in Tirol	HT
20190330	Workshop halten	vaginale Palpation	Physio Austria	Wien, Rudolfinerhaus	CS
20190330	Teilnahme	Geburtsvorbereitung - Schwerpunkt Körperarbeit	Fortbildung	KH Dornbirn	ER
20190401 -02	Workshop halten	Beckenboden Reha	Physio Austria	Jormannsdorf	CS,KM
20190404	Wiener Kontinenz-Stammtisch			1090 Wien	KM,GS,ML
20190404	Vortrag	Missbrauch	Stammtisch Wien	1090 Wien	MW
20190426	Vortrag	Pessartherapie in der Praxis	Zuweiserveranstaltung	KH Dornbirn	ER
20190502	Vortrag	Traum (a) Beckenboden	Hebammenkongress	Feldkirch	ER
20190405	Workshop halten	Faszien/Gynäkologie	inhouse Schulung	KH Lilienfeld	CS
20190409	Vortrag/S/B	Ableitende HM	Pflegeforum Publicare	3300 Amstetten	GS
20190506	Leitung		Beckenbodenboard	KH Dornbirn	ER
20190509	Beratung	Kontinenzberatung vor Ort in Koje	"Tag des Schlafes"	OÖNachrichten -Forum Linz	MS
20190515	Seminar	Endosonografie			ML
20190517	Standbetreuung/Beratung		Blasentag/MQ	1070 Wien	GS,KM

20190521	Vorbereitung und Durchführung		15. OÖ Kontinenz-Stammtisch	KUK MedCamp III Linz	MS
20190523	Teilnahme	Der Beckenboden	MedUni Wien	Wien	KM
20190523	Vortrag/ Standbetreuung/Beratung		Pflegeforum Publicare	7013 Klingenbach	GS
20190528	Unterricht	Sexualität und Körperbild	Onko-WB Vinzentinum	Linz	MS
20190604	Seminar 8 Std.	Update Katheterismus	Fortbildung für DGKS/P	gespag Akademie Linz	MS
20190618	Vortrag	Welt-Kontinenz-Woche	Vortrag und Beratungen im Göttlichen Heiland	Wien	KM,ML
20190618	Vortrag/Standbetreuung/ Beratung		Pflegeforum Publicare	1013 Wien	GS
20190618	Infoveranstaltung	Beckenbodengesundheit – Entleerungsprobleme bei Darm und Blase		Innsbruck	HT
20190610	Frauenleiden: Mythen und Fakten zu Senkungsbeschwerden	Laienveranstaltung	WKW 2019	Rathaus Dornbirn	ER
20190619	Vortrag	Wieviel PT braucht der Proktologische Patient?	Chirurgenkongress	Innsbruck	KM
20190620	Tutor	Topographische Anatomie von rekonstruktiven Beckenbodeneingriffen	Workshop	Gmunden	ER
20190620 -22	Teilnahme	OEGGG und AUB Frühjahrstagung	Tagung	Gmunden	ER
20190622 -26	Teilnahme		ECET-Kongress	Rom	MW
20190624	Vortrag	Therapie der F.I.	ECET-Kongress	Rom	MW
20190627	Vortrag	Polypharmazie und Inkontinenz	9. Kontinenz Fachmeeting Kärnten	Klagenfurt	HT
20190628	Vortrag	Körperbild und Sexualität bei Krebs	Krebsakademie für Apotheker	BHS Linz	MS
20190628	Teilnahme	2D und 3D Ultraschall des weiblichen Beckens	Fortbildung	KH Dornbirn	ER
20190704	Unterricht	Krebs und Sexualität	WB Breast Care Nurses	Innsbruck	MS
20190808	Vortrag	Schmerz und Inkontinenz	Ärztl Fortbildung LKH Hochzirl	LKH Hochzirl-Natters in Tirol	HT
20190826	Fortbildung	2 tägige Schulung PT und Kontinenz	Gemeinsam mit CS; PTs geschult	Rosalienhof BVA	CS,KM
Besprechungen & Sitzungen					
20190107	Sitzung	MKÖ	VS-Sitzung	1140 Wien	ML,MS,MR,CS
20190121	Übergabe Kontinenz-Stammtisch	Karin, Ulla, Rita		1220 Wien	GS
20190103	Besprechung A. Potyka	VS 125		1070 Wien	MW
20190107	Teilnahme	Vorstandssitzung		Wien	CS
20190122	Vorbereitung und Durchführung		14. OÖ Kontinenz-Stammtisch	Salzkammergut -Klinikum Vöcklabruck	MS
20190320	Besprechung A. Potyka	MKÖ JT / Programm / Abstractband		1080 Wien	MW
20190226	FK-Sitzung			1140 Wien	ML,MR
20190228	Sitzung	Evaluierung + Planung Kontinenzstammtisch	MKÖ-Landesstelle OÖ	Wels	MS
20190328	Sitzungsteilnahme	Workshop von "Netzwerk Altern" / ÖPIA		1080 Wien	MW
20190403	Teilnahme	Vorstandssitzung		Linz	EU,MS, GS,ER,KM,ML,M R

20190430	Besprechung M. Lechner	MKÖ JT / Publikationen / zukünftige Aktivitäten		1170 Wien	MW,ML
20190629	Gespräch	Selbsthilfegruppe Parkinson	Schulungstermine/Vortrag für September vereinbart	Wien	KM
Artikel & Publikationen					
20190121	Finalisierung Themenheft	Springer Verlag			MW
03/2019	Artikel	postpartale Blasenentleerungsstörung			ER
20190321	Interview	Stuhlinkontinenz / Unlimited Media			MW
20190412	Finalisierung Heft 2	Springer Verlag			MW
20190805	Redaktion und Finalisierung des Abstractbandes der JT 2019	Springer Verlag			MW
Sonstiges					
20190114	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	GS
20190115	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	GS
20190121	Vorbereitungen Kontinenz-Stammtisch			1220 Wien	GS
20190124	Organisation	Kontinenzmeeting		Klagenfurt	EU
20190129	Organisation	Kontinenzstammtisch		Salzburg	RS
20190220	Zertif.-Visite			KBBZ Zell am See	MS,GSch
20190413		BBZ AKH		1090	ML
20190415	Bsp + Planung	Video BB-Material; Telefonate, Sichtung von Videomaterial für Video BB		Wien	CS
20190516	Videodreh			1170 Wien	GS,KM,EH,MR,ML
20190522	Zertif.-Visite	MKÖ-Zertifizierung des KH Dornbirn		Dornbirn	MS,GSch
20190612	Vortrag	Pressekonferenz WCW		1010	ML,MR,KMü
20190627	Organisation	Kontinenzmeeting		Klagenfurt	EU

*__Glossar__ *(in alphabetischer Reihenfolge)*

LF Lothar Fuith
ML Michaela Lechner
IL Irmgard Leiner
KM Katharina Meller
KMü Karin Müller
ER Evi Reinstadler
MR Michael Rutkowski
GS Gisele Schön
GSch Günther Schreiber
RS Rosalinde Schur
MS Martina Signer
CS Christine Stelzhammer
HT Helena Talasz
EU Elisabeth Udier
MW Max Wunderlich

28. Jahrestagung der MKÖ

Das Becken – Generationen und Sensationen

Termin: 12.-13. Oktober 2018, Linz

Kongresspräsidenten:

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Karl Tamussino | 1. stv. Klinikvorstand Universitätsklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Abteilungsleiter Klinische Abteilung für Gynäkologie, Graz

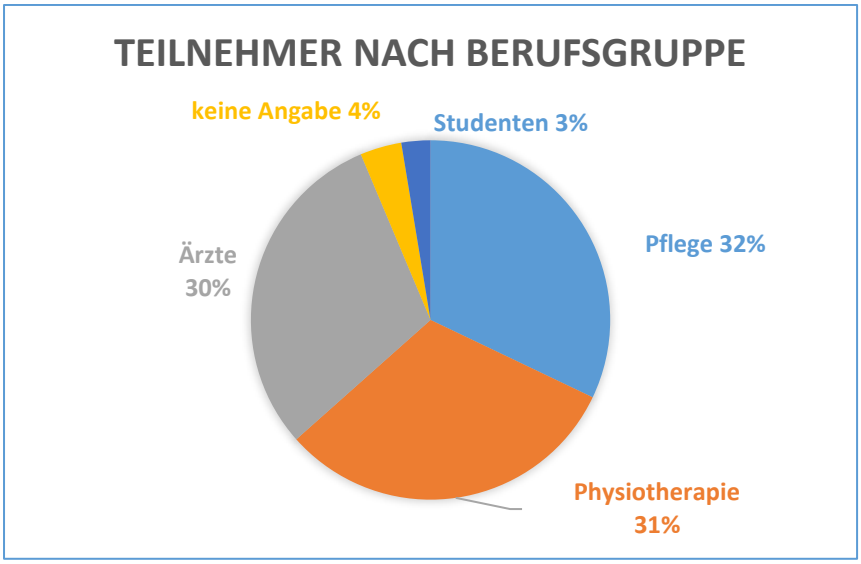
Barbara Gödl-Purrer, MSc, CIFK | Senior Lecturer FH JOANNEUM, Institut Physiotherapie, Graz

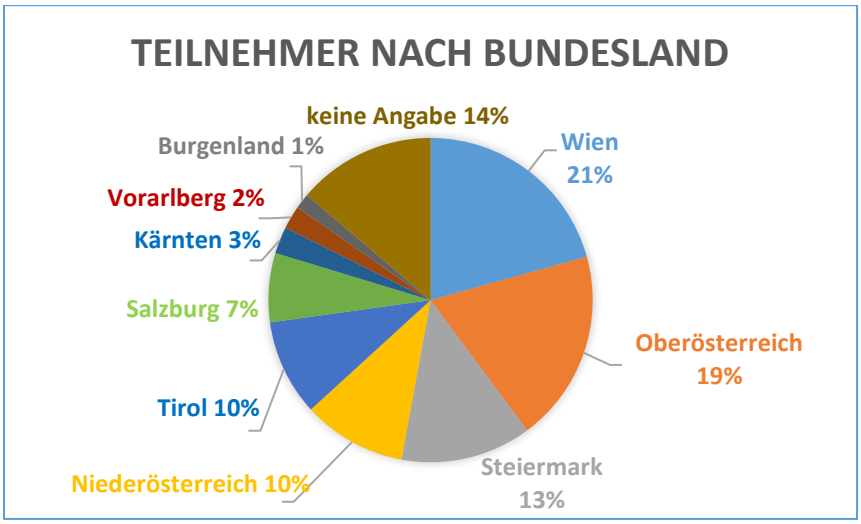
354 Teilnehmer

194 zahlende Teilnehmer

160 nicht-zahlende (Referenten, Vorstand und Gäste, Organisation etc.)

78 Workshop-Besucher





Folgende Materialien wurden produziert:

- Vorprogramm
- Hauptprogramm
- Anmeldeformular
- Referateband
- Anzeigen (3 Formate)
- Kongressunterlagen vor Ort: Schilder, Wegweiser, PPT Folien, TN Bestätigungen, TN Badges, Workshop-Bestätigungen, WS Eintrittskarten, Standpläne Industrie, diverse Aufsteller
- TN Listen & Registrierungshilfen
- Feedbackbogen
- Zahlungsbestätigung Bar
- Dankkarten

Webseite:

- Allg. Informationen zur Jahrestagung auf der Startseite
- Verlinkungen zur Jahrestagung innerhalb der Site
- Online Anmeldung, Online-Programm
- Div. Downloads (Anmeldeformular zusätzlich zu Online-Anmeldung, Vorprogramm, Workshop-Info, Rahmenprogramm)
- Extra Info- und Download Bereich für Sponsoren mit Sponsoringmappe & Anmeldung als Download

Presse:

- Ankündigung in med. Fachmedien (Sujet+Kongresskalender)
- Anwesenheit von 1 Fachmedium Vorort (Medizin Medien Austria)
- Kongressnachlese an Fachmedien

Kontinenz-Stammtisch bzw. Kontinenz-Meeting der Landesstellen OÖ, Kärnten und Wien

Der „Kontinenz-Stammtisch“ bzw. das „Kontinenz-Meeting“ sind Fortbildungs-und Vernetzungs-Abende der MKÖ-Landesstellen und richten sich an Fachleute aus den jeweiligen Bundesländern, die sich mit Diagnostik und Therapie von Inkontinenz beschäftigen. Betreuer/innen von Menschen mit Harn-und Stuhlinkontinenz oder Entleerungsstörungen aus dem ärztlichen, pflegenden und physiotherapeutischen Bereich tauschen sich in angenehmer Atmosphäre aus und intensivieren ihre Zusammenarbeit. Im Rahmen der Fortbildung werden zu einem Schwerpunktthema Vorträge aus Sicht der Chirurgie, Gynäkologie, Kontinenz- und Stomaberatung sowie der physikalischen Medizin gehalten. Den Stammtisch-Charakter erhält die Veranstaltung einerseits durch angeregte Diskussionen nach den Vorträgen und Fallbeispielen, andererseits durch gemütliches Beisammensein im Anschluss, bei dem neue Kontakte geknüpft und Gedanken ausgetauscht werden. Im Rahmen der Veranstaltungen wird ein Experten-Netzwerk auf- bzw. ausgebaut. Damit kann die Betreuung der Betroffenen flächendeckend und wohnortnahe durchgeführt werden.

Kontinenz-Stammtische der Landesstelle OÖ

- 22. Jänner 2019 im Salzkammergut-Klinikum Vöcklabruck, Festsaal
- 21. Mai 2019, im Kepler Universitätsklinikum, Med Campus III, Linz

Kontinenz-Meetings Landesstelle Kärnten

- 24. Jänner 2019 im Hotel Sandwirth, Klagenfurt
- 27. Juni 2019 im Hotel Sandwirth, Klagenfurt

Kontinenz-Stammtische Landesstelle Wien

- 15. November 2018 in der Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, Bereich Pflege
- 4. April 2019 in der Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen, Bereich Pflege

Kontinenz-Stammtisch Landesstelle Salzburg

- 29. Jänner 2019 in der Universitätsklinik für Urologie und Andrologie, Salzburg

Wien

In Wien übergab DGKP/KSB Gisele Schön die Leitung der Landesstelle an DGKP/KSB Karin Müller.

Koordinatorinnen: Dr. Rita Hochwimmer, Physiotherapeutin • Dr. Urszula Prunner, Fachärztin für Chirurgie, KH Barmherzige Schwestern Wien
Team: OA Dr. Mons Fischer, Facharzt für Urologie • Univ.-Prof. Dr. Engelbert Hanzal, Facharzt für Gynäkologie, Universitäts-Kontinenz- und Beckenbodenzentrum AKH Wien • OÄ Dr. Michaela Lechner, Fachärztin für Chirurgie, KH Göttlicher Heiland • DGKS/KSB Irmgard Leiner, Kontinenz- und Stomaberaterin, FSW Wien • OA Dr. Michael Rutkowski, Facharzt für Urologie, Landesklinikum Korneuburg • DGKP/KSB Gisele Schön, Kontinenz- und Stomaberaterin • Christine Stelzhammer, M.Ed., Physiotherapeutin • Univ.-Prof. Dr. Max Wunderlich, Facharzt für Chirurgie

Vorlesungen / Unterricht der Vorstandsmitglieder (Auszug):

- Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung gemeinsam mit dem AZW Innsbruck
- Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung im BIZ SALK, Salzburg
- Weiterbildung Kontinenz- und Stomaberatung im AKH Wien
- Fortbildung für DGKS/DGKP, Akademie WJKH Linz
- Fortbildung Vinzentinum BHS
- Unterricht (Stoma), Krankenpflegeschule Diakonissen
- Palpationskurs für Ärztinnen, PT, DGKS im LKH Hochzirl
- Schulung f DGKS im Aus- und Weiterbildungszentrum Soziales Wien
- Schulung Schule f Sozialberufe/Caritas, Wien
- Ausbildungszentrum Fonds Soziales Wien (FSW)
- Dauerkatheterschulung für DGKP (FSW)
- Seminar für Angehörige der Gesundheitsberufe Land Tirol

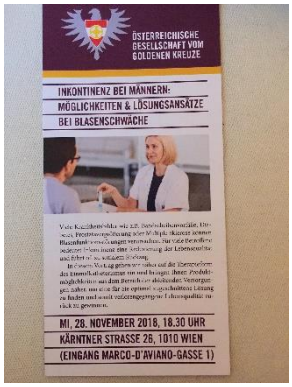
Pflegestraße Europapark

Termin: 20. Oktober 2018, Salzburg
Aktivitäten MKÖ: gemeinsamer Stand mit SALK & Beratung

Seniorenmesse SENaktiv

Termin: 16.-18. November 2018, Innsbruck
Aktivitäten MKÖ: Stand, Beratung, Musterabgabe, Vortrag
Experten-Vortrag ÖOÄ Dr. Helena Talasz: „Mit Beckenbodentraining Rückenschmerzen und Inkontinenz vorbeugen

Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze (Sponsor Coloplast)
Termine: 21.+28. November 2018
In den Veranstaltungsräumlichkeiten der ÖGGK (1010 Wien)
Vortrag „Inkontinenz: Möglichkeiten und Lösungsansätze bei Blasenschwäche“, Beratung & Standbetreuung durch DGKP Gisele Schön



netdoktor.at's Gesundheitstag "Meine Blase und ich"

Termin: 17. Mai 2019, Wien
Aktivitäten MKÖ: Stand, Beratung, Musterabgabe (Gisele Schön, Irmgard Leiner, Katharina Meller)

4 Veranstaltungen im Rahmen der **Welt-Kontinenz-Woche (WKW)** – siehe Seite 23

Veranstaltungen für Pflegefachkräfte

1. Burgenländisches Pflegeforum

23. Mai 2019
Klingenbach
Teilnehmer: ca. 100 Pflegepersonen

Pflegeforum Wien

18. Juni 2019
Kardinal Könighaus
Teilnehmer: ca. 150 Pflegepersonen

- Persönliche und telefonische Beratungen während der WKW und bei allen Messen
- Telefonische Beratungen (MKÖ-Beratungstelefon 0810/100455)
- Beantwortung Email Anfragen
- Versand 100 Infopakete
- Laufender Versand von Informationsmaterial an Ambulanzen, PT-Praxen und Ordinationen (v.a. Factsheets und Blasentagebücher). Bei Erscheinen jedes neuen Materials geht eine Aussendung an die Mitglieder.

MITGLIEDERWERBUNG

- Bei jeder Veranstaltung werden Beitrittserklärungen verteilt
- Aussendung an Rehabzentren und Spitäler bezüglich Teilnahme an der JT

SITZUNGEN

11.10.2018 Vorstandssitzung, Gugl, Linz zusammen mit dem Förderkreis

07.01.2019 Vorstandssitzung, 1140 Wien

26.02.2019 FK-Sitzung, Wienerberg, Wien

03.04.2019 Vorstandssitzung, Gugl, Linz

18.06.2019 Vorstandssitzung, AKH Wien

Sowie diverse Arbeitssitzungen von Teilen des Vorstandes zu Organisation von MKÖ, WKW, JT 2019 etc.

Zertifizierung von Kontinenz- und Beckenbodenzentren

Kontinenz- und Beckenboden-Zentren sind interdisziplinäre Einrichtungen, die sich schwerpunktmäßig Problemen der Harn- und Stuhlinkontinenz sowie Erkrankungen des Beckenbodens widmen. Sie beschäftigen sich mit Prävention, Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Versorgung. Ebenso obliegt ihnen die Fort- und Weiterbildung sowie Forschung. Ihr Ziel ist die Optimierung einer engen interdisziplinären Zusammenarbeit aller beteiligten ärztlichen und nicht- ärztlichen Fachbereiche zum Wohle der Betroffenen. Von der MKÖ zertifizierte Kontinenz- und Beckenboden-Zentren zeichnen sich durch besondere Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten der kooperierenden Institutionen auf den Gebieten der Diagnostik und Therapie bei Harn- und Stuhlinkontinenz sowie bei Erkrankungen des Beckenbodens aus.

Überreichung der Zertifizierungsurkunde an das LKH Graz im Rahmen der Jahrestagung 2018

3 Zertifizierungen

- Klinikum Wels-Grieskirchen (Sept 2018)
- Tauernklinikum Zell am See (Feb 2019)
- Krankenhaus der Stadt Dornbirn (Mai 2019)

MKÖ Beratungsstellen Zertifikat

Die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) hat es sich zum Ziel gesetzt, neben Aufklärung der Bevölkerung und Motivierung der Betroffenen, Hilfe in Anspruch zu nehmen, auch die Fort- und Weiterbildung von professionell mit Inkontinenz befassten Berufsgruppen – Ärzte, Pflege, Physiotherapeuten – zu fördern.

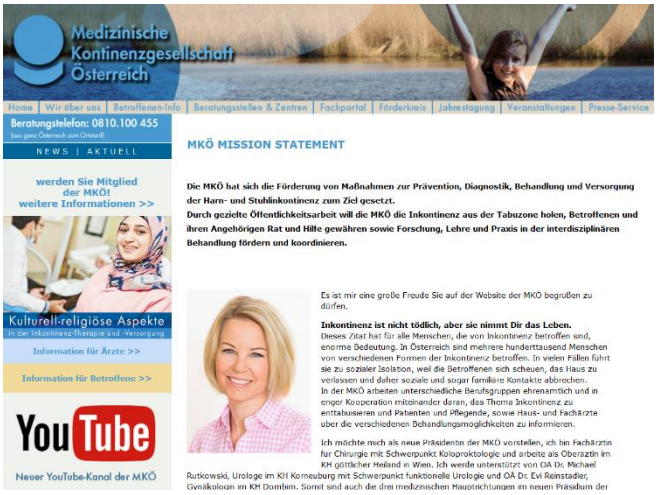
Unter "Beratungsstellen & Zentren" wollen wir auf der Webseite auch interessierte niedergelassene Kolleginnen und Kollegen anführen, deren besonderes Engagement durch ein MKÖ-Zertifikat gewürdigt werden soll, das jenen ausgestellt wird, die mindestens 1x jährlich eine einschlägige Fortbildungsveranstaltung besuchen. Die Mitgliedschaft bei der MKÖ ist Voraussetzung. Für Mitglieder ist dieses Zertifikat kostenfrei. Das Zertifikat wird für 2 Jahre ausgestellt.

JP design plus+, Jasna Potocnik Hübner

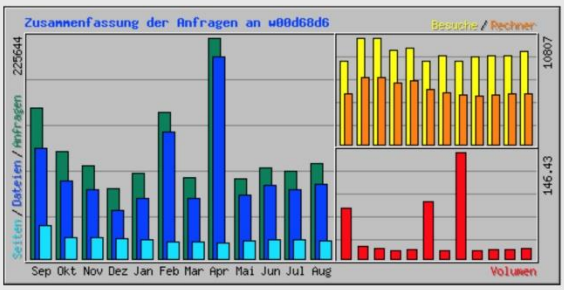
Website Design, Programmierung und Pflege, Aktualisierungen

Neuerungen auf www.kontinenzgesellschaft.at

- Kulturell-religiöse Aspekte: Info für Ärzte und für Betroffene
- Vorwort neue Präsidentin, Umstrukturierung Fachportal
- Aktualisierung & Umstrukturierung Betroffenen-Info, Link YouTube Kanal
- Aktualisierung WCW Infoseite
- Aktualisierung Presse-Service



Zugriffe (Sept 2018 bis Aug 2019)



Zusammenfassung nach Monaten

Monat	Tagesdurchschnitt				Monats-Summe							
	Anfragen	Dateien	Seiten	Besuche	Rechner	Volumen	Vol. In	Vol. Out	Besuche	Seiten	Dateien	Anfragen
Aug 2019	3150	2457	594	303	5128	14.44 GB	0 bytes	0 bytes	9399	18444	76194	97657
Jul 2019	2893	2274	628	288	5129	13.38 GB	0 bytes	0 bytes	8945	19469	70503	89694
Jun 2019	3110	2518	642	298	5052	12.46 GB	0 bytes	0 bytes	8963	19289	75563	93324
Mai 2019	2636	2097	606	287	4923	11.85 GB	0 bytes	0 bytes	8903	18790	65037	81742
Apr 2019	7521	6868	532	280	4966	146.43 GB	0 bytes	0 bytes	8404	15985	206058	225644
Mar 2019	2663	1987	554	288	5261	11.36 GB	0 bytes	0 bytes	8933	17176	61620	82571
Feb 2019	5355	4642	596	301	5596	77.81 GB	0 bytes	0 bytes	8445	16707	129996	149951
Jan 2019	2809	1972	633	313	6425	12.01 GB	0 bytes	0 bytes	9724	19644	61138	87105
Dez 2018	2312	1582	676	307	6247	11.14 GB	0 bytes	0 bytes	9520	20956	49072	71698
Nov 2018	3155	2362	721	360	6739	14.37 GB	0 bytes	0 bytes	10807	21637	70861	94668
Okt 2018	3524	2581	702	348	6745	16.86 GB	0 bytes	0 bytes	10789	21788	80020	109250
Sep 2018	3064	2258	672	300	5143	12.13 GB	0 bytes	0 bytes	8415	18822	63246	85804
Summen						**354.24 GB**	**0 bytes**	**0 bytes**	**111247**	**228707**	**1009308**	**1269108**

Unique User (Besuche / Visits): 8.404 (April 2019) bis 10.807 (November 2019) / Monat

Anfragen / Klicks (page impressions): 71.698 – 225.644 (im April 2019) / Monat

Häufigste Zugriffe: Besuche im Oktober & November 2019, Anfragen im April, Februar & Oktober

Größtes Downloadvolumen im April 2019: 146,43 GB

www.facebook.com/kontinenz

Der Facebook-Auftritt der MKÖ wurde 2019 aus organisatorischen Gründen geschlossen.

BROSCHÜREN UND MEHR

- MKÖ Flyer
- Referateband der 28. Jahrestagung 2018
- Newsletter „Kontinenz Aktuell“, mit MedMedia erscheint in Spektrum Urologie und Gyn-Aktiv
- Toilettenstadtführer Wien, Linz, Innsbruck, Graz, Salzburg (herausgegeben von MKÖ & Astellas Pharma)
- 6-teilige Serie Factsheets „Rat für Blase & Darm“
- Interaktive Beckenbodenkarte
- Broschüren für Fach- und Laienpublikum in türkischer und arabischer Sprache

Pressearbeit

- Einladung von Journalisten zur Jahrestagung und zu Kontinenz-Stammtischen
- Ankündigung der JT 2019
- Erstellung einer zusammenfassenden Kongressnachlese der Jahrestagung
- Pressearbeit rund um die Welt-Kontinenz-Woche (inkl. Pressekonferenz)
- MKÖ-Newsletter in Gyn-Aktiv und Spektrum Urologie (MedMedia-Verlag)
- MKÖ-Nachrichten im Journal für Urologie und Urogynäkologie (Springer Verlag)
- Vertiefende Kooperation mit RMA Gesundheit Verlag (Hausarzt)
- Laufender Kontakt mit Journalisten

Ergebnis:

Gesamt 119 Medienberichte:

- 53 x in med. Fachmedien (inkl. Kontinenz News)
- 66 x in Laienmedien

Zusendung des Pressespiegels bei Interesse gerne durch E. Leeb!

Auszug Medienberichte Fachmedien

KONTINENZ-NEWS

Die „Factsheets" der MKÖ!

Postpartale Blasenentleerungsstörungen

Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)

MKÖ-Nachrichten

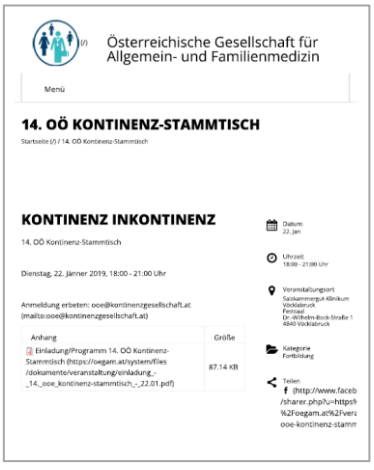
Inkontinenz:

Darüber reden und nicht leiden

Kongressnachlese

Das Becken – Generationen und Sensationen

Die 28. Jahrestagung der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich befasste sich heuer auch mit urologischen Themen von Kindern und Jugendlichen.


Österreichische Gesellschaft für Allgemein- und Familienmedizin

Menü

14. OÖ KONTINENZ-STAMMTISCH

KONTINENZ INKONTINENZ

14. OÖ Kontinenz-Stammtisch

Dienstag, 22. Jänner 2019, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung erbeten: ooe@kontinenzgesellschaft.at (mailto:ooe@kontinenzgesellschaft.at)

Anhang

Einladung/Programm 14. OÖ Kontinenz-Stammtisch (https://oegam.at/system/files/dokumente/veranstaltung/einladung_-_14._ooe_kontinenz-stammtisch_-_22.01.pdf)

87.14 KB

Größe

Datum 22. Jan

Uhrzeit 18:00 - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort Salzkammergut Klinikum Vöcklabruck Fernad Dr.-Wilhelm-Bock-Straße 1 4840 Vöcklabruck

Kategorie Fortbildung

Teilen:

Auszug Medienberichte Laienmedien

Der Beckenboden muss

Er liegt in der Mitte des Körpers und muss sehr starke Belastungen ertragen. Aber erst, wenn der Beckenboden nicht mehr kann, sorgen wir uns um ihn. Mit kleinen Tipps lässt sich aber schon früher etwas tun.

TABUTHEMA HARNINKONTINENZ

Reine Männersache

Im Alter sind Frauen und Männer beinahe gleich häufig von Harninkontinenz betroffen. Doch Männer reden noch seltener über ihr Probleme mit der Blase - und leiden unnötig.

SOS

WARUM WIRD'S „UNDICHT"?

ECHTE MÄNNER SORGEN VOR

VOLKSLEIDEN

INKONTINENZ

Reden wir drüber

Wenn es um die eigene Darmgesundheit geht, ist kein Platz für falsche Peinlichkeitsgefühle: Stress, falsche Ernährung oder Infektionen können dafür sorgen, dass nichts mehr geht. Und das kann krank machen. Ein neuer Ratgeber zum Thema Verstopfung der *Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)* informiert kostenlos.

Unwillkürlicher Harnabgang

Inkontinenz: Ein Problem, das eine Million betrifft

Einer von acht Österreichern kann seine Blase nur mangelhaft kontrollieren.

Leid. Es ist ein Tabuthema, das jedoch so viele betrifft: Harninkontinenz. Rund eine Million Österreicher jeden Alters leiden darunter – unter ihnen deutlich mehr Frauen als Männer.

Mediziner unterscheiden zwischen Belastungsinkontinenz, bei der etwa beim Lachen, Husten oder Niesen Harn unkontrolliert austritt, und Dranginkontinenz, bei der ein nicht beherrschbarer Drang zur unwillkürlichen Entleerung der Blase führt.

Nicht allein. Für die Betroffenen ist freilich das Einnässen ein Problem, aber auch die Psyche leidet unter dem Kontrollverlust.

Um Betroffenen und Angehörigen zu helfen, hat die MKÖ, die Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich, alle relevanten Infos rund um das Thema Inkontinenz zusammengetragen.

Unter www.inkontinenz.at gibt es ein Verzeichnis von Beratungsstellen, ein Blasentagebuch, einen Experten-Finder und einen Selbsttest mit 8 kurzen Fragen zum Thema Blase.

Hilfe bei Blasenschwäche.

WORLD CONTINENCE WEEK 2019

17.-23. Juni 2019

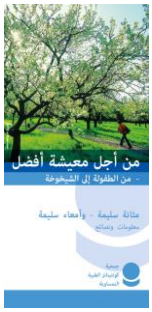
Mit der jährlichen Initiative soll auf das tabuisierte Leiden Inkontinenz aufmerksam gemacht werden. Ein guter Anlass für die MKÖ, in Österreich Aktivitäten zu setzen, um Bewusstsein v.a. für die gute Behandelbarkeit zu schaffen und das schambesetzte Leiden ein Stück weiter aus dem Tabu zu holen.

Kulturell-religiöse Aspekte in der Inkontinenz-Therapie

In Österreich leben immer mehr Menschen mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund. Muslime bilden eine große Gruppe von Menschen, die auch Probleme mit der Kontinenz haben können. Sprachbarrieren sowie religiöse oder kulturelle Gepflogenheiten können Einfluss auf die erfolgreiche Behandlung und Versorgung von Patienten haben. Dies kann die Kommunikation zwischen Arzt und Patient bzw. Pflegeperson und Patient erschweren, zu Missverständnissen führen und damit den Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung verhindern. Daher ist es hilfreich, Kenntnisse über die spezifischen Bedürfnisse dieser Patienten zu haben, um diese Patienten optimal versorgen zu können. Viele Betroffene wiederum sind unsicher und brauchen gezielte Informationen sowie ihren Lebensgewohnheiten angepasste Hilfs- und Lösungsmöglichkeiten.

In Zusammenarbeit mit OA Dr. Kadir Tosun, stv. Referent des „Referat für Interkulturelle Zusammenarbeit und Integration“ der Ärztekammer für Wien und Urologe am Krankenhaus Korneuburg sowie in Abstimmung mit der Islamischen Glaubensgemeinschaft (IGGÖ), hat sich die MKÖ der Thematik der kultursensiblen Betreuung angenommen und entsprechende Unterlagen zur Information entwickelt:

Info-Folder für medizinisches und pflegendes Fachpublikum, der einen Überblick über die wichtigsten Aspekte im Umgang mit muslimischen Patienten mit Harn- und/oder Stuhlinkontinenz enthält. Der Info-Folder umfasst Themen wie die Kommunikation, Ausübung religiöser Pflichten, Intimsphäre & Scham etc.



Patienten-Folder in türkischer und arabischer Sprache (den Folder in deutscher Sprache unter http://www.kontinenzgesellschaft.at; Betroffenen-Info). Der Patientenfolder in Türkisch und Arabisch wurde aktualisiert, etwas gekürzt und enthält zusätzlich ein klares Statement der IGGÖ, unter welchen Voraussetzungen Muslime trotz Inkontinenz ihre religiösen Pflichten ausüben dürfen.

Der türkische Folder wurde dem türkischen Monatsmedium „Yeni Hareket“ beigelegt (Auflage: 10.000 Stück)

Ausführliches Statement der IGGÖ

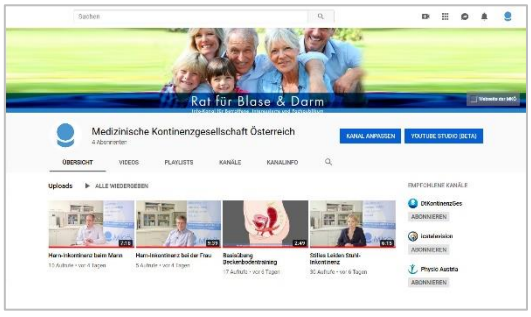
Beckenbodentraining per interaktiver Postkarte

Traditionsgemäß ist die MKÖ darum bemüht, Informationen für Patienten, die ja Laien sind, möglichst verständlich zu vermitteln und auch neue Wege zu gehen. Neu ist eine Postkarte, mit der die Basis-Übung für das Beckenbodentraining erklärt wird. Das Innovative daran: Die Karte ist interaktiv. Das bedeutet, dass man zusätzlich zur schriftlichen Erklärung mittels eines Augmented Reality-Tools auch per Video informiert wird.

So einfach geht's: Die kostenlose App „Augmented Reality alive" aus dem App-Store laden, die App öffnen, die Vorderseite der Karte scannen und das Video abspielen.

Alle Materialien sind kostenlos erhältlich über
die MKÖ-Geschäftsstelle:
T: 01/402 09 28
E: info@kontinenzgesellschaft.at

MKÖ goes YouTube



Mit der heurigen Welt-Kontinenz-Woche startete die MKÖ einen eigenen YouTube-Kanal – eine breitenwirksame Möglichkeit der Informationsarbeit über das Internet. Der Channel wird sukzessive mit Videos gefüllt. In den ersten Videos werden Themen wie Stuhl- und Harninkontinenz sowie das Training für den Beckenboden verständlich von Experten erklärt und mit dem entsprechenden Einfühlungsvermögen angesprochen, Experten geben Antwort auf die unterschiedlichsten Fragen rund um Blasen- und Darmschwäche.

Pressekonferenz am 12. Juni 2019, Café Museum, 1010 Wien

Thematischer Fokus: **Kulturell-religiöse Aspekte in der Inkontinenz-Therapie und -Versorgung & neue YouTube-Kanal**

Referenten: DGKP Karin Müller / Leiterin der MKÖ-Landesstelle Wien, Obfrau KSB
OA Dr. Kadir Tosun / stv. Referent des „Referat für Interkulturelle Zusammenarbeit und Integration" der Ärztekammer Wien, Facharzt für Urologie
OÄ Dr. Michaela Lechner / MKÖ-Präsidentin
OA Dr. Michael Rutkowski / MKÖ-Vizepräsident

Presseaussendung + Beiträge in Key-Medien
Zusätzlich zur Pressekonferenz wurden eine Presseaussendung an die Medien verschickt und Beiträge / Exklusivgeschichten in Key-Medien generiert.

Info-Tage
Veranstaltungen für Betroffene und Angehörige: Vorträge von Experten & kostenlose persönliche, vertrauliche Beratung.

- Dienstag, 18. Juni 2019, 14.00 -17.00 Uhr
  Göttlicher Heiland Krankenhaus
  Dornbacherstraße 20-28, 1170 Wien

- Dienstag, 18. Juni 2019, 16.00-18.00 Uhr
  Landeskrankenhaus Innsbruck / Universitätskliniken, Kleiner Hörsaal der Frauen-Kopf-Klinik (Haus 3)
  Anichstraße 35, 6020 Innsbruck

- Mittwoch, 19. Juni 2019, 18.00-20.00 Uhr
  Rathaus Dornbirn, Großer Sitzungssaal
  Rathausplatz 2, 6850 Dornbirn

- Donnerstag, 27. Juni 2019
  Hotel Sandwirth, Klagenfurt
  9. Kontinenz Fachmeeting

MKÖ-Infopaket „Beckenbodengesundheit, Blasen- und Darmschwäche“

Inhalte: Begleitschreiben, MKÖ-Ratgeber, MKÖ-Folder. Infomaterial der FK-Firmen

- **E-Mail-Beratung: info@kontinenzgesellschaft.at**

Betroffene und deren Angehörige können ihre Fragen auch per E-Mail an die Experten der MKÖ richten.

www.kontinenzgesellschaft.at

- Ankündigung auf der Startseite
- Info rund um die Aktivitäten (Microsite)
- Teaser YouTube-Kanal & Info zu kulturell-religiösen Aspekten auf Startseite

8.963 Besuche der Webseite im Juni
93.324 Anfragen / Klicks (page impressions)

Auszug Medienberichte (65 Artikel / Beiträge)

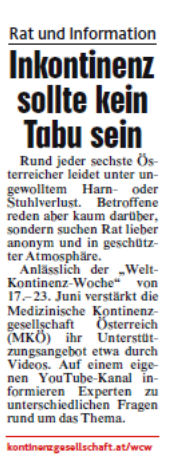
Darüber reden – angemessen behandeln

Beckenboden-Training
Work-out für einen unsichtbaren Muskel

Von: luz/gu
APA-JOURNAL Gesundheit vom 12.06.2019
Tabu Inkontinenz: Jeder sechste hat Probleme mit Blase oder Darm

Kultursensible Inkontinenzbetreuung
Konkrete Tipps für den Umgang mit Muslimen

29. Jahrestagung der MKÖ
Linz


Rat und Information
Inkontinenz sollte kein Tabu sein

Darüber reden, statt darunter leiden

LÄUFT NICHT.

Work-out für einen unsichtbaren Muskel

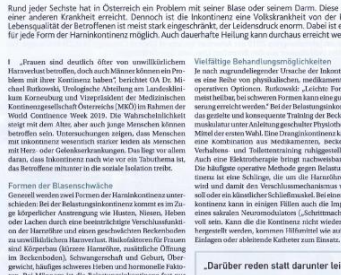
LÄUFT NICHT.

Welt-Kontinenz-Woche: Aufräumen mit Tabus

Inkontinenz gilt als Volkskrankheit.

Inkontinenz: Youtube-Kanal und Broschüren zur Aufklärung

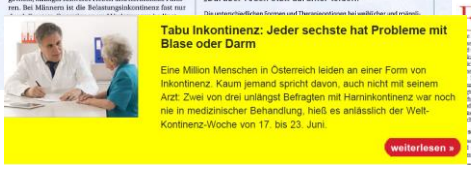
Sie fragen – Profis antworten auf netdoktor.at
Die große Experten-Sprechstunde


World Continence Week 2019
Inkontinenz: keine Schicksalsfrage

Inkontinenz macht rituell nicht „unrein“

Darüber reden statt nur darunter leiden

AUFKLÄRUNG
Inkontinenz weiter Tabuthema


Tabu Inkontinenz: Jeder sechste hat Probleme mit Blase oder Darm
Eine Million Menschen in Österreich leiden an einer Form von Inkontinenz. Kaum jemand spricht davon, auch nicht mit seinem Arzt: Zwei von drei unlängst Befragten mit Harninkontinenz war noch nie in medizinischer Behandlung, hieß es anlässlich der Welt-Kontinenz-Woche von 17. bis 23. Juni.
weiterlesen »

Taburthema: Jeder Sechste hat Probleme mit der Blase

MKÖ-Aktivitäten in der Welt-Kontinenz-Woche

AFS MEDICAL GmbH Medizinproduktehandel
A.M.I. GmbH
Astellas Pharma Ges.m.b.H
ATTENDS GmbH
B. BRAUN Austria GmbH
BK ULTRASOUND Medizinische Systeme GmbH
COLOPLAST GmbH
CROSSTEC GmbH (vorm GILVASAN)
Dahlhausen GmbH
Essity Austria GmbH (vorm. SCA Hygiene Products Gmbh)
G. POHL-BOSKAMP GmbH & Co. KG (Kündigung mit Ende 2019)
HTG – HEALTHCARE Technologies GmbH
HOLLISTER GmbH
INNOCEPT Medizintechnik GmbH
INNOVACELL Biotechnologie AG
KWIZDA Pharma GmbH
LABORIE MEDICAL Technologies
MEDA Pharma GmbH (a Mylan Company)
Medizintechnik LÖRPER GmbH
MEDTRONIC Österreich GmbH
Pharmazeutische Fabrik MONTAVIT Ges.m.b.H.
PAUL HARTMANN Gesellschaft m.b.H.
PFIZER Corporation Austria Gesellschaft m.b.H.
PONTEMED GmbH
PUBLICARE GmbH
RÜSCH Austria GmbH
TIC Medizintechnik GmbH & Co. KG
Wellspect HealthCare GmbH